wishyou.today learning

day 31 what does he look like?

Spanish A2
unit 6 · body & health

Describe what people look like and choose between ser and estar with adjectives (es moreno, está moreno; es listo, está listo).

Ser tells you what someone is like, estar how they are or look right now, and some adjectives change their meaning with each. It's the classic A2 puzzle, and today it clicks.

words

word	meaning	example
moreno	dark-haired, dark-skinned; tanned	Manuel es moreno y lleva barba. Manuel has dark hair and a beard.
rubio	blond, fair-haired	De niña, yo era muy rubia. As a girl, I was very blonde.
gordo	fat	Este libro es muy gordo. This book is really thick.
delgado	slim, thin	Mi hermano es alto y delgado. My brother is tall and slim.
guapo	good-looking, pretty	¡Qué guapa estás hoy! You look lovely today!
feo	ugly	Ese edificio es muy feo. That building is really ugly.
la barba	beard (pl. barbas)	Diego lleva barba. Diego has a beard.
las gafas	glasses	Elena lleva gafas para leer. Elena wears glasses for reading.
la piel	skin; leather (pl. pieles)	En invierno tengo la piel muy seca. In winter my skin is very dry.
la nariz	nose (pl. narices)	Tengo la nariz roja por el frío. My nose is red from the cold.
la boca	mouth (pl. bocas)	Abre la boca, por favor. Open your mouth, please.
el labio	lip (pl. labios)	Tengo los labios secos. My lips are dry.
el diente	tooth (pl. dientes)	Me lavo los dientes después de comer. I brush my teeth after eating.
listo	clever (ser); ready (estar)	¿Estás lista{listo}? Nos vamos. Are you ready? We're off.

pattern es moreno, está moreno

ser: what someone is like **estar: how they are or look now**

tener barba · llevar gafas

Ser describes what someone is like: es moreno (he has dark hair), es listo (he's clever), es aburrido (he's boring). Estar describes a state or how someone looks now: está moreno (he's tanned), está listo (he's ready), está aburrido (he's bored). For features, use tener (tiene barba, tiene los ojos azules) and llevar for things you wear or have for now (lleva gafas, lleva barba).

Lucía es muy guapa. Lucía is very pretty.

Hoy estás muy guapa. You look very nice today.

Javier tiene los ojos azules. Javier has blue eyes.

Elena lleva gafas. Elena wears glasses.

dialogue faces of lavapiés

martina Mirá, Anna: las primeras fotos de mi proyecto. Este es Manuel, con su perro. ¡El perro está un poco gordo!
Look, Anna: the first photos for my project. This is Manuel, with his dog. The dog's got a bit fat!

anna ¡Qué bonita! Es moreno, tiene barba... ¡y qué cara tan simpática! ¡Y esa boca! Siempre está hablando.
How lovely! He's dark-haired, he has a beard... and what a friendly face! And that mouth! He's always talking.

martina Y esta es doña Elena, con sus gafas: fue maestra toda la vida. Tiene una piel muy bonita para su edad.
And this is doña Elena, with her glasses: she was a teacher all her life. She has lovely skin for her age.

anna Me dijo que de joven era rubia y un poco tímida, y que iba a nadar todos los días.
She told me that when she was young she was blonde and a bit shy, and that she went swimming every day.

martina ¡Todavía va! Y aquí está Diego. Está muy serio, ¿no?
She still goes! And here's Diego. He looks very serious, doesn't he?

anna Sí, pero no es serio: es muy divertido. Y muy listo. ¡Es un adulto, pero parece un niño!
Yes, but he isn't serious: he's great fun. And very clever. He's a grown-up, but he's like a kid!

martina Bueno, ¿y vos? ¿Estás lista? Ahora te hago una foto a vos.
Right, and you? Are you ready? Now I'm taking a photo of you.

anna ¿A mí? ¡No! Hoy estoy fea: tengo los labios secos y la nariz roja.
Me? No! I look awful today: my lips are dry and my nose is red.

martina ¿Fea? ¡Qué decís! Estás muy guapa. Mirá aquí... ¡y enseñá los dientes!
Awful? What are you talking about! You look lovely. Look over here... and smile!

spell it cover the word, write it, check

dark-haired, dark-skinned; tanned	**moreno**
blond, fair-haired	**rubio**
fat	**gordo**
slim, thin	**delgado**
good-looking, pretty	**guapo**
ugly	**feo**

good to know · Moreno is dark-haired or dark-skinned (es moreno), and also tanned (está moreno). Rubio is blond. In Spain, guapo is the everyday word for good-looking, for men and women. Be kind with gordo and feo: they're fine for things (un perro gordo, un edificio feo), but about people Spaniards prefer softer words, or nothing at all. Martina says ¡qué decís! and enseñá: in Spain, ¡qué dices! and enseña.

Es listo, está listo: and you're ready (lista, listo) to describe anyone in Spanish.
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

wishyou.today learning

day 32 my back hurts

Spanish A2
unit 6 · body & health

Say what hurts with me duele and me duelen, name the parts of the body and say you have flu or a temperature.

At the doctor's, at the chemist's or on the phone to work: me duele la cabeza, tengo fiebre, estoy enferma are the sentences you need when you feel bad.

words

word	meaning	example
la espalda	back (of the body) (pl. espaldas)	Me duele la espalda. My back hurts.
el brazo	arm (pl. brazos)	Me duelen los brazos. My arms hurt.
la pierna	leg (pl. piernas)	A Diego le duele la pierna. Diego's leg hurts.
el dedo	finger; toe (pl. dedos)	Me he cortado un dedo. I've cut my finger.
el cuello	neck; collar (pl. cuellos)	Me duele el cuello por el ordenador. My neck hurts from working at the computer.
el corazón	heart (pl. corazones)	Correr es bueno para el corazón. Running is good for your heart.
el estómago	stomach (pl. estómagos)	Me duele el estómago. I've got stomach ache.
la garganta	throat (pl. gargantas)	¿Te duele la garganta? Have you got a sore throat?
el oído	ear (inner); hearing (pl. oídos)	Me duelen los oídos{oido}. My ears hurt.
doler	to hurt, to ache	Me duele la cabeza. I've got a headache.
la fiebre	fever, temperature	Tengo fiebre desde ayer. I've had a temperature since yesterday.
la gripe	flu	Anna tiene gripe. Anna has got flu.
enfermo	ill, sick; (a) patient	Hoy no voy a clase: estoy enferma. I'm not going to class today: I'm ill.
la sangre	blood	Hoy he dado sangre en el hospital. I gave blood at the hospital today.

pattern me duele, me duelen

me · te · le · nos · os · les | **duele + one thing** | **duelen + more than one**

Doler (to hurt) works like gustar: the part that hurts is the subject. Me duele la cabeza = my head hurts me. Use duele with one thing and duelen with more (me duelen los pies). Spanish says la cabeza, not mi cabeza: me already tells you whose it is.

Me duele el estómago. I've got stomach ache.

Me duelen los oídos. My ears hurt.

A Diego le duele la pierna. Diego's leg hurts.

¿Qué te duele? What hurts?

dialogue flu

lucía Anna, ¿qué te pasa? Estás muy blanca.
Anna, what's wrong? You look very pale.

anna No me siento bien. Me duele todo: la cabeza, la garganta, los brazos... ¡hasta los dedos!
I don't feel well. Everything hurts: my head, my throat, my arms... even my fingers!

lucía ¿Tienes fiebre?
Have you got a temperature?

anna Creo que sí. Y me duelen los oídos.
I think so. And my ears hurt.

lucía Es la gripe. Diego también está enfermo: me lo ha dicho Martina. Le duele el estómago: ayer comió demasiada grasa.
It's the flu. Diego is ill too: Martina told me. His stomach hurts: yesterday he ate too much fat.

anna ¡Pero hoy tenemos una reunión con el cliente!
But we've got a meeting with the client today!

lucía Tranquila. Le escribo un mensaje a tu jefe. Tú, a la cama.
Don't worry. I'll write your boss a message. You go to bed.

anna ¿Y qué estás haciendo en la cocina?
And what are you doing in the kitchen?

lucía Te estoy preparando una sopa de pollo. Es un alimento muy bueno para la gripe.
I'm making you a chicken soup. It's a really good food for the flu.

lucía Y bebe mucha agua. Ahora te lleno el vaso otra vez.
And drink lots of water. I'll fill your glass again now.

anna Gracias, Lucía. ¡Eres un sol!
Thanks, Lucía. You're an angel!

spell it cover the word, write it, check

back (of the body)	**la espalda**
arm	**el brazo**
leg	**la pierna**
finger; toe	**el dedo**
neck; collar	**el cuello**
heart	**el corazón**

good to know · El oído is the ear inside (and your hearing); the outer ear is la oreja. Me duele el oído = I've got earache. In Spain you say tengo fiebre (I've got a temperature) and tengo gripe (flu). Estoy enfermo/a = I'm ill. Dar sangre (to give blood) is common in Spain: the blood donation buses park in squares and outside universities.

Me duele, me duelen, tengo fiebre: you can explain how you feel in Spanish. Get well soon!
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

wishyou.today learning

day 33 at the doctor's

Spanish A2
unit 6 · body & health

Say how long something has been going on with desde, desde hace and hace … que, and tell someone what the doctor said.

¿Desde cuándo le duele? is the first question at every doctor's, and desde hace tres días is the answer. It works for jobs, homes and hobbies too.

words

word	meaning	example
la medicina	medicine (pl. medicinas)	Mi prima estudia medicina. My cousin is studying medicine.
el medicamento	medicine, medication (pl. medicamentos)	Toma el medicamento después de comer. Take the medicine after eating.
la farmacia	chemist's, pharmacy (pl. farmacias)	La farmacia está en la esquina. The chemist's is on the corner.
la urgencia	emergency (pl. urgencias)	Anoche fuimos a urgencias. Last night we went to A&E.
la enfermedad	illness, disease (pl. enfermedades)	La gripe es una enfermedad común. Flu is a common illness.
el síntoma	symptom (pl. síntomas)	¿Qué síntomas tiene? What symptoms do you have?
grave	serious	No es nada grave. It's nothing serious.
el accidente	accident (pl. accidentes)	Tuvo un accidente en un partido. He had an accident in a match.
el cuidado	care; careful! (pl. cuidados)	¡Cuidado{cuidado}, la sopa está muy caliente! Careful, the soup is very hot!
la terapia	therapy (pl. terapias)	Hago terapia física dos días por semana. I do physio two days a week.
físico	physical	El ejercicio físico es bueno para todos. Exercise is good for everyone.
consultar	to consult, to look up	Si tienes fiebre, consulta al médico. If you have a temperature, see the doctor.
la prueba	test; proof (pl. pruebas)	La médica me ha hecho una prueba{prueba}. The doctor has done a test on me.
el aspecto	look, appearance; aspect (pl. aspectos)	Hoy tienes muy buen aspecto. You look really well today.

pattern desde, desde hace, hace … que

desde + a point: el martes · enero · 2020 **desde hace + a length: tres días**

hace + a length + que …

For something that started in the past and is still going on, Spanish uses the present: tengo fiebre desde el martes (I've had a temperature since Tuesday). Desde + a point in time, desde hace + a length of time (desde hace tres días = for three days), or hace tres días que tengo fiebre. Ask with ¿desde cuándo?

Vivo en Madrid desde 2024. I've lived in Madrid since 2024.

Hago ejercicio físico desde hace un año. I've been doing exercise for a year.

Hace tres días que me duele la cabeza. I've had a headache for three days.

¿Desde cuándo te duele? How long has it been hurting?

Hoy he estado en casa todo el día. Today I've been at home all day.

dialogue what did the doctor say?

lucía ¿Qué tal en el médico? Tienes mejor aspecto.
How did it go at the doctor's? You look better.

anna Bien. Me ha visto una médica muy simpática, rubia y con gafas. Me ha preguntado: «¿Desde cuándo tiene fiebre?»
Fine. I saw a very nice doctor, blonde and with glasses. She asked me: "How long have you had a fever?"

lucía ¿Y qué le has dicho?
And what did you tell her?

anna Que tengo fiebre desde hace cuatro días, que me duele la garganta desde el martes y que me duelen los brazos.
That I've had a fever for four days, that my throat has hurt since Tuesday and that my arms hurt.

lucía ¿Te ha hecho alguna prueba?
Did she do any tests?

anna Sí, una de sangre. No es una enfermedad grave: es la gripe. Hay mucha gente con los mismos síntomas.
Yes, a blood one. It isn't a serious illness: it's the flu. Lots of people have the same symptoms.

lucía Menos mal. Ayer estabas muy enferma y consultaste tus síntomas en internet. ¡Estabas muy nerviosa! ¿Te ha dado alguna medicina?
Thank goodness. Yesterday you were very ill and you looked up your symptoms on the internet. You were so nervous! Has she given you any medicine?

anna Me ha escrito una receta para un medicamento. Tengo que ir a la farmacia.
She's written me a prescription for some medicine. I have to go to the chemist's.

lucía Dame la receta: voy yo. Tú, a la cama, y con cuidado. Si mañana todavía tienes fiebre, vamos a urgencias.
Give me the prescription: I'll go. You go to bed, and take care. If you've still got a temperature tomorrow, we'll go to A&E.

spell it cover the word, write it, check

medicine	**la medicina**
medicine, medication	**el medicamento**
chemist's, pharmacy	**la farmacia**
emergency	**la urgencia**
illness, disease	**la enfermedad**

symptom **el síntoma**

good to know · El síntoma, el problema, el sistema, el idioma: many words in -ma are masculine, even though they end in -a. Urgencias is A&E (the emergency department): ir a urgencias. In Spain you can also go to your centro de salud (health centre) without paying. ¡Cuidado! means careful! or watch out!; con cuidado is carefully. Tener cuidado = to be careful.

Desde hoy, desde hace un rato, hace mucho que...: you can measure time in Spanish now. Take care of yourself!
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

wishyou.today learning

day 34 you have to rest

Spanish A2
unit 6 · body & health

Give advice and talk about obligations with hay que, tener que and deber, and talk about exercise, stress and a healthy life.

Hay que dormir, tienes que comer bien, debes evitar el estrés: advice is half of every conversation about health, work and life.

words

word	meaning	example
el gimnasio	gym (pl. gimnasios)	Voy al gimnasio tres veces por semana. I go to the gym three times a week.
el/la deportista	sportsman, sportswoman (pl. deportistas)	Diego es muy deportista. Diego is very sporty.
el equilibrio	balance (pl. equilibrios)	Hay que buscar un equilibrio entre trabajo y vida. You need to find a balance between work and life.
el estrés	stress	En mi trabajo hay mucho estrés. There's a lot of stress in my job.
activo	active	Mi abuela es muy activa: nada todos los días. My grandmother is very active: she swims every day.
positivo	positive	Hay que ser positivo. You have to be positive.
cansarse	to get tired	Si te cansas, haz una pausa. If you get tired, take a break.
evitar	to avoid	Debes evitar el estrés. You should avoid stress.
el riesgo	risk (pl. riesgos)	Jugar cansado es un riesgo. Playing when you're tired is a risk.
peligroso	dangerous	Esta calle es peligrosa por la noche. This street is dangerous at night.
salvar	to save, to rescue	El gimnasio me salva del estrés. The gym saves me from stress.
despertarse	to wake up	Me despierto a las siete. I wake up at seven.
permitir	to allow, to let	El médico no me permite correr. The doctor doesn't let me run.
constante	constant; consistent	Para aprender un idioma, hay que ser constante. To learn a language, you have to be consistent.

pattern hay que, tener que, deber

hay que + infinitive: everyone, in general **tengo / tienes que + infinitive: a person**

debo / debes + infinitive: should

Hay que + infinitive is a general rule, for everybody: hay que dormir ocho horas. Tener que + infinitive is what a particular person has to do: tienes que dormir más. Deber + infinitive is softer advice, like should: debes evitar el estrés. No hay que means you don't need to, or you mustn't, depending on the context.

Hay que comer verdura todos los días. You need to eat vegetables every day.

Tienes que dormir más, Diego. You have to sleep more, Diego.

Debes evitar el estrés. You should avoid stress.

No hay que correr: tenemos tiempo. There's no need to run: we've got time.

dialogue at the gym

javier Diego, ¿vienes al partido del martes?
Diego, are you coming to the match on Tuesday?

diego ¡Claro! Pero hoy estoy cansado: me despierto a las seis todos los días para venir aquí.
Of course! But I'm tired today: I wake up at six every day to come here.

anna ¿Todos los días? Diego, tienes que dormir más. Hay que tener un equilibrio.
Every day? Diego, you have to sleep more. You need some balance.

diego Lo sé. Pero en el trabajo hay mucho estrés, y el gimnasio me salva.
I know. But there's a lot of stress at work, and the gym saves me.

javier Pues debes evitar el riesgo: si te cansas, toma agua y haz una pausa. El año pasado tuve un accidente en un partido y estuve dos meses sin jugar.
Well, you should avoid the risk: if you get tired, drink water and take a break. Last year I had an accident in a match and I couldn't play for two months.

diego Tranquilo. Soy un deportista muy activo y muy constante.
Relax. I'm a very active and very consistent sportsman.

anna Y muy positivo, ya lo veo. Pero jugar cansado es peligroso: un accidente puede ser grave.
And very positive, I can see that. But playing tired is dangerous: an accident can be serious.

diego Bueno, bueno. Esta noche me acuesto a las diez. ¿Me lo permites, mamá?
OK, OK. Tonight I'll go to bed at ten. Is that allowed, Mum?

anna Te lo permito. ¡Y el martes, con cuidado y con energía!
I allow it. And on Tuesday, with care and with energy!

spell it cover the word, write it, check

gym	**el gimnasio**
sportsman, sportswoman	**el/la deportista**
balance	**el equilibrio**
stress	**el estrés**
active	**activo**
positive	**positivo**

good to know · Hay que never changes: hay que estudiar, hay que dormir. It's impersonal, like "you have to" meaning everyone. Despertarse (me despierto) is to wake up; levantarse (me levanto) is to get up. Cansarse (me canso) is to get tired; cansado is tired. Diego is from Mexico, where the gym is also el gimnasio, or el gym in everyday talk.

Hay que practicar, tienes que repetir, debes disfrutar: and you're already doing all three.
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

day 35 how do you feel?

Talk about feelings with me enfado, me preocupo, me aburro, me divierto and me pongo nervioso, and notice how someone feels.

Feelings in Spanish often come with me, te, se: me enfado, te preocupas, nos divertimos. You need them to share a bad day, and a good one.

words

word	meaning	example
enfadarse	to get angry	Me enfado cuando llego tarde. I get angry when I'm late.
preocuparse	to worry	Mi madre se preocupa mucho. My mum worries a lot.
preocupado	worried	Estoy preocupada por el examen. I'm worried about the exam.
divertirse	to have fun, to enjoy yourself	Nos divertimos mucho en la fiesta. We had a lot of fun at the party.
aburrirse	to get bored	Me aburro en casa. I get bored at home.
el sentimiento	feeling (pl. sentimientos)	Es difícil hablar de los sentimientos. It's hard to talk about feelings.
la emoción	emotion; excitement (pl. emociones)	¡Qué emoción! Mañana es el concierto. How exciting! The concert is tomorrow.
la confianza	trust, confidence (pl. confianzas)	Tengo mucha confianza en ti. I really trust you.
triste	sad	¿Por qué estás triste? Why are you sad?
horrible	horrible, awful	Ha sido un día horrible. It's been an awful day.
estupendo	great, wonderful	¡Estupendo! Nos vemos a las ocho. Great! See you at eight.
genial	great, brilliant	La fiesta fue genial. The party was brilliant.
animar	to cheer up; to encourage; to cheer on	La música me anima. Music cheers me up.
notar	to notice	Te noto cansada. You seem tired.

pattern me enfado, me preocupo, me pongo nervioso

me · te · se · nos · os · se **enfado · preocupo · aburro · divierto · canso**

me pongo + nervioso · triste

Many feeling verbs take me, te, se, like llamarse: me enfado (I get angry), te preocupas (you worry), se aburre (he gets bored), nos divertimos (we have fun). For "to get" + a feeling, Spanish also uses ponerse: me pongo nervioso, se pone triste. The result is a state with estar: estoy preocupada, está aburrido.

Lucía se enfada con su hermano. Lucía gets angry with her brother.

¿Te aburres en clase? Do you get bored in class?

En las fiestas nos divertimos mucho. We have a lot of fun at parties.

Me pongo triste cuando estoy sola. I get sad when I'm on my own.

dialogue a bad day

anna Lucía, te noto triste. ¿Qué te pasa?
Lucía, you seem sad. What's wrong?

lucía Ha sido un día horrible. En la biblioteca, un señor se ha enfadado conmigo porque no teníamos su libro.
It's been a horrible day. At the library a man got angry with me because we didn't have his book.

anna ¡Qué pena! Pero tú no has hecho nada malo.
What a shame! But you haven't done anything wrong.

lucía Ya lo sé. Pero me preocupo: ¿y si vuelve mañana?
I know. But I worry: what if he comes back tomorrow?

anna Hay que pensar en otra cosa y buscar un equilibrio entre el trabajo y el tiempo libre. ¡Vamos a divertirnos! Esta noche hay un concierto en el bar de Manuel.
You have to think about something else and find a balance between work and free time. Let's have a good time! Tonight there's a concert at Manuel's bar.

lucía No sé... Estoy muy cansada y con mucho estrés.
I don't know... I'm very tired and very stressed.

anna Venga, la música te va a animar. Y vienen Diego y Martina. Diego es muy activo y muy positivo: ¡con él siempre hay buen ambiente!
Come on, the music will cheer you up. And Diego and Martina are coming. Diego is very active and very positive: with him there's always a good atmosphere!

lucía Vale. Contigo tengo confianza y es fácil hablar de mis sentimientos.
OK. I trust you and it's easy to talk about my feelings with you.

anna ¡Estupendo! Así me gusta. ¡Va a ser una noche genial!
Great! That's more like it. It's going to be a brilliant night!

spell it cover the word, write it, check

to get angry	**enfadarse**
to worry	**preocuparse**
worried	**preocupado**
to have fun, to enjoy yourself	**divertirse**
to get bored	**aburrirse**
feeling	**el sentimiento**

good to know · Notar is to notice: te noto cansada = you seem tired (to me). It's a kind way to ask how someone is. Genial and estupendo both mean great. ¡Genial! is very common among friends; estupendo sounds a little more grown-up. Aburrirse is to get bored; aburrido is bored (estar) or boring (ser). Divertirse is to have fun; divertido is fun.

Me enfado, me preocupo, me divierto: you can share how you feel in Spanish. And today, we hope, it's ¡estupendo!
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

day 36 mission: diego's knee

Follow a story about a football injury: the match, A&E, the chemist's and the long days at home, with everyone's feelings.

Everything from this unit together: describing people (está moreno, lleva barba), what hurts (me duele), how long (desde hace), advice (hay que, tienes que) and feelings (me aburro, estoy preocupada).

chapter 1 the match

martina ¡Vamos, Diego! Estoy haciendo fotos para mi proyecto.
Come on, Diego! I'm taking photos for my project.

diego Martina, ¿estoy guapo? ¡Hazme una foto con la barba nueva!
Martina, do I look good? Take a photo of me with my new beard!

javier ¡Diego, menos fotos y más partido!
Diego, fewer photos and more football!

diego ¡Me duele mucho la pierna! No puedo moverla.
My leg really hurts! I can't move it.

javier ¿Qué te ha pasado? Martina, mira: tiene sangre en el brazo.
What happened to you? Martina, look: there's blood on his arm.

martina El brazo no es nada. Pero la pierna... esto puede ser grave. Hay que ir a urgencias.
The arm is nothing. But the leg... this could be serious. We have to go to A&E.

diego No, no, estoy bien. Soy un deportista muy constante...
No, no, I'm fine. I'm a very consistent sportsman...

javier Sí, sí, muy constante. Martina, llama un taxi. ¿Estás listo, Diego? ¡Vamos!
Yes, yes, very consistent. Martina, call a taxi. Are you ready, Diego? Let's go!

chapter 2 a&e

anna ¡Diego! Estaba muy preocupada. ¿Qué te ha pasado?
Diego! I was so worried. What happened to you?

diego Un accidente en el partido. Me duele la pierna desde hace dos horas.
An accident in the match. My leg has been hurting for two hours.

javier El médico le ha hecho unas pruebas.
The doctor has done some tests on him.

anna ¿Y qué ha dicho? ¿Es grave?
And what did he say? Is it serious?

diego No es grave, pero tengo que hacer terapia física durante un mes. ¡Y nada de gimnasio!
It isn't serious, but I have to do physio for a month. And no gym!

anna Pues tienes buen aspecto. ¿Por qué estás tan serio?
Well, you look fine. Why are you so serious?

diego Porque estoy enfadado... conmigo. Me he despertado a las seis todos los días, con mucho estrés, y estaba muy cansado.
Because I'm angry... with myself. I've been waking up at six every day, very stressed, and I was really tired.

anna Ya te lo dije el sábado: jugar cansado es peligroso. Hay que evitar el riesgo.
I told you on Saturday: playing when you're tired is dangerous. You have to avoid the risk.

javier Tranquila, Anna. Ahora tiene que ser positivo. ¡Y nosotros también!
Easy, Anna. Now he has to stay positive. And so do we!

chapter 3 at the chemist's

lucía ¿Tienes la receta del médico? Vamos a la farmacia.
Do you have the doctor's prescription? Let's go to the chemist's.

anna Sí. Y también una nota del hospital para Diego. Escucha:
Yes. And a note from the hospital for Diego too. Listen:

anna «Síntomas: dolor en la pierna desde el martes. No es una enfermedad: es un accidente de deporte y no es grave. Medicamento: tres veces al día, después de comer. Terapia física: dos días por semana. No hacer deporte durante cuatro semanas. Evitar las escaleras. Si hay fiebre, consultar al médico.»
"Symptoms: pain in the leg since Tuesday. It isn't an illness: it's a sports injury and it isn't serious. Medicine: three times a day, after meals. Physio: two days a week. No sport for four weeks. Avoid stairs. If there's a temperature, see the doctor."

lucía ¿Evitar las escaleras? ¡En el edificio de Diego no hay ascensor!
Avoid stairs? There's no lift in Diego's building!

anna Ya... Buenos días. ¿Tienen este medicamento, por favor?
I know... Good morning. Do you have this medicine, please?

lucía Y algo para la espalda y el cuello: dice que también le duelen.
And something for his back and neck: he says they hurt too.

anna Diego es un enfermo muy difícil. ¡Con él, hay que tener mucho cuidado!
Diego is a very difficult patient. You have to handle him with great care!

lucía ¡Como todos los enfermos con gripe!
Like everyone with flu!

chapter 4 long days at home

martina Hola, Diego. Te noto triste. ¿Qué tal estás?
Hi, Diego. You seem sad. How are you?

diego ¡Horrible! Me aburro mucho. No puedo ir al gimnasio ni al trabajo, y me enfado por todo. ¡Yo soy una persona activa!
Horrible! I'm so bored. I can't go to the gym or to work, and everything makes me angry. I'm an active person!

anna Te hemos traído algo para animarte: ¡las fotos del partido!
We've brought you something to cheer you up: the photos from the match!

diego ¡Qué emoción! A ver... Aquí estoy muy feo.
How exciting! Let's see... I look awful in this one.

martina ¿Feo? Estás muy guapo: más delgado, con tu barba...
Awful? You look great: slimmer, with your beard...

anna Y en esta, mira a Javier. ¡Nos divertimos mucho ese día!
And in this one, look at Javier. We had so much fun that day!

diego Es verdad. Gracias, chicas. Ya no estoy enfadado.
That's true. Thanks, girls. I'm not angry any more.

anna Muy bien. Ahora, equilibrio: dormir, comer bien y hacer la terapia. Dentro de un mes, otra vez al partido.
Good. Now, balance: sleep, eat well and do your physio. In a month, back to the match.

diego Sí, pero con cuidado. ¡Y Martina, sin fotos!
Yes, but carefully. And Martina, no photos!

martina ¡Genial! Pero... ¿me permitís una foto más? ¡Para el proyecto!
Great! But... will you let me take one more photo? For the project!

A match, a fall, A&E, the chemist's and a week of boredom: you followed it all in Spanish. Unit 6 done. ¡Estupendo!
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**