wishyou.today learning

day 19 what are you cooking?

Spanish A2
unit 4 · cooking with Javier

Say what you and other people are doing right now with estar + gerund, and talk about a recipe and its ingredients.

Estoy cocinando, está friendo, ¿qué estás haciendo? is how you describe the moment you are in: on the phone, in the kitchen, in every message you send.

words

word	meaning	example
el horno	oven (pl. hornos)	El pan está en el horno. The bread is in the oven.
la nevera	fridge	La leche está en la nevera. The milk is in the fridge.
el aceite	oil (pl. aceites)	Fríe el pescado con poco aceite. Fry the fish in a little oil.
la sal	salt (pl. sales)	¿Me das la sal, por favor? Can you pass me the salt, please?
el azúcar	sugar (pl. azúcares)	¿Tomas el café con azúcar? Do you take sugar in your coffee?
la harina	flour (pl. harinas)	Para el pan necesitas harina, agua y sal. For bread you need flour, water and salt.
la receta	recipe; prescription (pl. recetas)	Esta receta es de mi abuela. This recipe is my grandmother's.
el ingrediente	ingredient (pl. ingredientes)	¿Qué ingredientes tiene esta receta? What ingredients does this recipe need?
cocer	to boil, to cook (in water)	Estoy cociendo huevos. I'm boiling eggs.
freír	to fry	Javier está friendo pescado. Javier is frying fish.
mezclar	to mix	Mezcla los huevos con la harina. Mix the eggs with the flour.
añadir	to add	Añade un poco de sal. Add a little salt.
cortar	to cut	Estoy cortando el pan. I'm cutting the bread.

pattern estoy cocinando: right now

estoy · estás · está · estamos · estáis · están | **-ar → -ando** | **-er / -ir → -iendo**

To say what is happening at this moment, use estar + the gerund (the -ing form). -ar verbs take -ando (cortar → cortando), -er and -ir verbs take -iendo (cocer → cociendo, añadir → añadiendo). A few change a little: freír → friendo, leer → leyendo, dormir → durmiendo. Me, te, se go before estar: se están cociendo.

Estoy cortando el queso. I'm cutting the cheese.

Javier está añadiendo un poco de sal. Javier is adding a little salt.

¿Qué estáis haciendo? What are you doing? (to friends)

Lucía está leyendo una receta. Lucía is reading a recipe.

dialogue in javier's kitchen

javier ¡Hola, chicas! Estoy probando recetas nuevas y recetas tradicionales. Este año quiero cambiar los platos del restaurante.
Hello, girls! I'm trying out new recipes and traditional recipes. This year I want to change the restaurant's dishes.

anna ¡Qué bien! ¿Y qué estás haciendo ahora?
Great! And what are you making now?

javier Estoy friendo pescado, y en el horno tengo pan.
I'm frying fish, and I've got bread in the oven.

lucía ¿Te ayudamos?
Shall we help you?

javier ¡Claro! Lucía, ¿puedes mezclar la harina con el azúcar? Anna, tú puedes cortar el queso. Está en la nevera.
Sure! Lucía, can you mix the flour with the sugar? Anna, you can cut the cheese. It's in the fridge.

lucía Anna, ¿qué estás haciendo? ¡Te estás comiendo el queso!
Anna, what are you doing? You're eating the cheese!

anna Estoy probando los ingredientes. ¡Es una tarea muy importante!
I'm trying the ingredients. It's a very important job!

javier Muy bien. Y yo estoy añadiendo un poco de sal al pescado. ¡Atención al pan del horno! Esta receta va a ser perfecta.
Very good. And I'm adding a little salt to the fish. Watch the bread in the oven! This recipe is going to be perfect.

spell it cover the word, write it, check

oven	**el horno**
fridge	**la nevera**
oil	**el aceite**
salt	**la sal**
sugar	**el azúcar**
flour	**la harina**

good to know · Use estar + gerund only for what is happening now. For plans, Spanish uses the present or ir a: mañana ceno con Javier (I'm having dinner with Javier tomorrow). Diego says: in Mexico the fridge is el refrigerador, and Martina says la heladera in Buenos Aires. In Spain it's la nevera (or el frigorífico). Cocer means to cook in water: to boil eggs, pasta or potatoes. Freír is to fry; its gerund is friendo, and fried is frito.

Estoy aprendiendo español: and now you can say exactly that, in the right form.
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

wishyou.today learning

day 20 let's make a tortilla

Spanish A2
unit 4 · cooking with Javier

Give and follow instructions with the imperative (corta, añade, mezcle) and talk about vegetables, pieces and weight.

Recipes, directions, help in the kitchen or at work: the imperative is how Spanish tells someone what to do, and it's short and friendly, not rude.

words

word	meaning	example
la tortilla	omelette (Spain); tortilla (Mexico) (pl. tortillas)	¿Te gusta la tortilla de patatas? Do you like Spanish omelette?
la patata	potato (pl. patatas)	Corta las patatas en trozos. Cut the potatoes into pieces.
la cebolla	onion (pl. cebollas)	¿Tortilla con cebolla o sin cebolla? Omelette with or without onion?
el ajo	garlic (pl. ajos)	Pica el ajo y la cebolla. Chop the garlic and the onion.
el tomate	tomato (pl. tomates)	Una ensalada de tomate, por favor. A tomato salad, please.
la verdura	vegetables, greens (pl. verduras)	Como verdura todos los días. I eat vegetables every day.
la ensalada	salad (pl. ensaladas)	Hoy ceno una ensalada. I'm having a salad for dinner today.
la salsa	sauce (pl. salsas)	Esta salsa de tomate es muy rica. This tomato sauce is really good.
el trozo	piece, bit (pl. trozos)	¿Me das un trozo de tortilla? Can I have a piece of omelette?
la pieza	piece, part (pl. piezas)	Como tres piezas de fruta al día. I eat three pieces of fruit a day.
pesar	to weigh	¿Cuánto pesan las patatas? How much do the potatoes weigh?
picar	to chop; to be spicy; to itch	¡Esta salsa pica mucho! This sauce is really spicy!
el peso	weight (pl. pesos)	Mira el peso: un kilo. Look at the weight: a kilo.

pattern corta, añade: the imperative

tú: corta · mezcla · añade · fríe | **usted: mezcle · añada · pruebe** | **+ the rest**

To tell a friend what to do, take the él/ella form of the present: corta, mezcla, añade, fríe. For usted, swap the vowel: -ar verbs take -e (mezcle, pruebe), -er and -ir verbs take -a (añada, coma). Add por favor and it's perfectly polite.

Corta el pan, por favor. Cut the bread, please.

Echa el aceite y fríe las patatas. Pour in the oil and fry the potatoes.

Mezcle bien, señora. Mix well, madam.

Coma una pieza de fruta al día. Eat a piece of fruit a day. (to usted)

dialogue a tortilla lesson

javier Hoy hacemos una tortilla de patatas. Anna, corta las patatas en trozos pequeños.
Today we're making a potato omelette. Anna, cut the potatoes into small pieces.

anna ¿Así? ¿Están bien?
Like this? Are they OK?

javier Perfecto. Ahora pica la cebolla, pero intenta no llorar.
Perfect. Now chop the onion, but try not to cry.

anna ¿Con cebolla? Lucía dice que la tortilla de verdad no lleva cebolla.
With onion? Lucía says a real tortilla has no onion in it.

javier ¡Mi hermana no sabe nada! La receta de mi abuela es una tradición de la familia. Echa el aceite y fríe las patatas con la cebolla.
My sister knows nothing! My grandmother's recipe is a family tradition. Pour in the oil and fry the potatoes with the onion.

anna Ya están. ¿Y los huevos?
They're done. And the eggs?

javier Mezcla seis huevos con un poco de sal y añade las patatas. Ahora, la vuelta: usa este plato.
Mix six eggs with a little salt and add the potatoes. Now for the flip: use this plate.

anna ¡Está perfecta! ¿Me das un trozo?
It's perfect! Can I have a piece?

javier Claro. Y para Lucía, una ensalada de tomate… ¡sin cebolla!
Of course. And for Lucía, a tomato salad… without onion!

spell it cover the word, write it, check

omelette (Spain); tortilla (Mexico)	**la tortilla**
potato	**la patata**
onion	**la cebolla**
garlic	**el ajo**
tomato	**el tomate**
vegetables, greens	**la verdura**

good to know · A tortilla in Spain is a thick omelette. In Mexico, Diego's tortilla is a flat bread made from maize, the one he uses for tacos. Picar has several meanings: pica la cebolla (chop the onion), esta salsa pica (this sauce is spicy) and me pica (it itches). Una pieza de fruta is how Spaniards count fruit: an apple or an orange is una pieza. Un trozo is a piece cut from something bigger: un trozo de tortilla.

Corta, pica, mezcla, añade: you can follow a recipe in Spanish now. Enjoy your meal!
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

wishyou.today learning

day 21 at the market

Spanish A2
unit 4 · cooking with Javier

Use the irregular imperatives (pon, haz, ven, sal, di, ten) and ask for food at the market: ponme un kilo, dame dos botellas.

The most common verbs have short, irregular imperatives, and you hear them all day: ven, dime, ponme un kilo, haz la cena.

words

word	meaning	example
el arroz	rice (pl. arroces)	Ponme un kilo de arroz, por favor. A kilo of rice, please.
el pollo	chicken (pl. pollos)	Hoy hay pollo al horno. Today there's roast chicken.
el cerdo	pig; pork (pl. cerdos)	No como carne de cerdo. I don't eat pork.
el jamón	ham (pl. jamones)	El jamón de este mercado es muy bueno. The ham at this market is really good.
la pasta	pasta; paste (pl. pastas)	Haz la pasta para la cena. Make the pasta for dinner.
la botella	bottle (pl. botellas)	Dame dos botellas de agua. Give me two bottles of water.
el vaso	glass (for water) (pl. vasos)	¿Me das un vaso de agua? Can I have a glass of water?
la taza	cup, mug (pl. tazas)	Una taza de té, por favor. A cup of tea, please.
la copa	wine glass; cup, trophy (pl. copas)	En el bar: una copa de vino blanco, por favor. At the bar: a glass of white wine, please.
fresco	fresh; cool	El pescado de aquí es muy fresco. The fish here is very fresh.
dulce	sweet	Me encanta el chocolate: soy muy de dulce. I love chocolate: I've got a real sweet tooth.
caliente	hot (temperature)	Ten, el café está muy caliente. Here, the coffee is very hot.
delicioso	delicious	¡Esta tortilla está deliciosa! This omelette is delicious!

pattern pon, haz, ven: short and irregular

pon · haz · ven · sal · di · ten · ve | **+ me** | **dame · ponme · dime**

Some very common verbs have a short tú imperative: poner → pon, hacer → haz, venir → ven, salir → sal, decir → di, tener → ten, ir → ve. Me sticks to the end: dame (give me), dime (tell me). At a market or a bar in Spain, ponme means "I'll have": ponme un café.

Ven aquí, Anna. Come here, Anna.

Ponme medio kilo de jamón. Half a kilo of ham, please.

Sal de la cocina, por favor. Get out of the kitchen, please.

Ten, tu taza de té. Está muy caliente. Here's your cup of tea. It's very hot.

dialogue javier's favourite stall

javier Anna, ven. Este es mi puesto de siempre.
Anna, come here. This is the stall I always go to.

anna ¿Siempre compras aquí?
Do you always buy here?

javier Sí, suelo venir los sábados. El pollo y el cerdo de aquí son más frescos que en otras tiendas.
Yes, I usually come on Saturdays. The chicken and pork here are fresher than in other shops.

javier Buenos días. Ponme dos pollos, medio kilo de jamón y un kilo de patatas, por favor.
Good morning. Give me two chickens, half a kilo of ham and a kilo of potatoes, please.

anna ¿Todo esto es para los platos nuevos?
Is all this for the new dishes?

javier Sí. Ten, lleva tú las botellas y el paquete de harina. ¡Ah, es Lucía! Dime, hermana.
Yes. Here, you carry the bottles and the packet of flour. Ah, it's Lucía! Tell me, sis.

javier Sí, estamos en el mercado… Vale, compramos pasta. Tú haz la ensalada y pon la mesa. ¡Llegamos a las dos!
Yes, we're at the market… OK, we'll get pasta. You make the salad and set the table. We'll be there at two!

anna ¿Qué dice?
What does she say?

javier Que prefiere pasta, no arroz. ¡Mi hermana! Bueno, dame la lista: necesitamos pasta, tomates para la salsa y algo dulce para después.
That she prefers pasta, not rice. My sister! Well, give me the list: we need pasta, tomatoes for the sauce and something sweet for afterwards.

spell it cover the word, write it, check

rice	**el arroz**
chicken	**el pollo**
pig; pork	**el cerdo**
ham	**el jamón**
pasta; paste	**la pasta**
bottle	**la botella**

good to know · Spaniards often answer the phone with ¿Dígame? or ¿Sí?, and between friends with Dime. Glasses: un vaso de agua (a tumbler), una taza de té (a cup) and una copa de vino (a wine glass), at the bar or with dinner. Ve (go!) and ve (he sees) look the same; the sentence tells you which: ve al mercado = go to the market. No te preocupes (don't worry), no te olvides (don't forget), no lo hagas (don't do it): to tell someone not to do something, Spanish uses a different form. Learn these as fixed phrases for now; you will learn the rule later.

Ven, pon, haz, dime: four little words, and you can run a whole kitchen in Spanish.
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

day 22 tapas night

Put object pronouns in the right place (pruébalo, voy a probarlo, estoy probándolo, lo pruebo) and order tapas and drinks at a bar.

Lo, la, me and te move around in Spanish: before the verb, or stuck to its end. Once you know where they go, you can say try it, I'm going to try it and I've tried it.

words

word	meaning	example
la tapa	tapa, small dish; lid (pl. tapas)	¿Vamos de tapas esta noche? Shall we go for tapas tonight?
la caña	small beer (Spain); cane (pl. cañas)	En el bar: dos cañas, por favor. At the bar: two small beers, please.
el camarero	waiter (pl. camareros)	El camarero es muy simpático. The waiter is very friendly.
el postre	dessert (pl. postres)	¿Qué hay de postre? What's for dessert?
la sopa	soup (pl. sopas)	En invierno me encanta la sopa de ajo. In winter I love garlic soup.
el zumo	juice	Un zumo de naranja, por favor. An orange juice, please.
el bocadillo	sandwich (in a baguette)	Para el viaje, un bocadillo de queso. For the trip, a cheese sandwich.
desayunar	to have breakfast	¿Has desayunado? Have you had breakfast?
el alcohol	alcohol (pl. alcoholes)	Una cerveza sin alcohol, por favor. An alcohol-free beer, please.
oler	to smell	¡Qué bien huele la cocina! The kitchen smells so good!
seco	dry	Este pan está un poco seco. This bread is a bit dry.
local	local; premises (el local)	El bar de Manuel es un local pequeño. Manuel's bar is a small place.
el ambiente	atmosphere; environment (pl. ambientes)	¡Qué buen ambiente hay aquí! What a great atmosphere there is here!
el hambre	hunger	Tengo mucha hambre. I'm really hungry.

pattern lo pruebo, pruébalo

lo · la · los · las · me · te **before: lo pruebo · la he probado**

stuck on: pruébalo · probarlo · probándolo

Object pronouns (it, me, you) go before an ordinary verb: lo pruebo, la he probado. But they stick to the end of an imperative (pruébalo), an infinitive (voy a probarlo) and a gerund (estoy probándolo). When the stress needs it, add a written accent: prueba → pruébalo, probando → probándolo.

La pruebo. I'll try it. (la sopa)

¡Pruébala! Try it!

Voy a probarlo. I'm going to try it. (el bocadillo)

Estoy probándola. I'm tasting it.

Esta semana hemos comido juntos. This week we've eaten together.

dialogue tapas night

manuel ¡Hola a todos! Esta noche el local es de Javier: él es el cocinero y yo, el camarero.
Hi, everyone! Tonight the bar belongs to Javier: he's the cook and I'm the waiter.

diego ¡Qué buen ambiente! Manuel, ponme una caña, por favor.
What a great atmosphere! Manuel, a small beer, please.

anna Y para mí, una cerveza sin alcohol y una botella de agua.
And for me, an alcohol-free beer and a bottle of water.

javier Aquí está la primera tapa: un bocadillo pequeño de jamón. Pruébalo, Martina.
Here's the first tapa: a little ham sandwich. Try it, Martina.

martina El pan está un poco seco, ¿no?
The bread's a bit dry, isn't it?

javier ¿Seco? Sí, tienes razón. ¿Y la sopa? Pruébala, está caliente.
Dry? Yes, you're right. And the soup? Try it, it's hot.

anna Estoy probándola… ¡Qué bien huele! Está deliciosa.
I'm tasting it… It smells so good! It's delicious.

javier Y ahora, la tercera tapa: una tortilla de patatas con salsa de tomate. ¡Pruébala, Diego!
And now, the third tapa: a potato omelette with tomato sauce. Try it, Diego!

diego Ayer comí tapas en el centro, pero estas son mejores.
Yesterday I had tapas in the centre, but these are better.

martina ¿Y de postre? ¡Tengo mucha hambre! Hoy no desayuné.
And for dessert? I'm starving! I didn't have breakfast today.

javier Tengo un postre de chocolate, fresco y dulce. ¡Ahora lo traigo!
I've got a chocolate dessert, cool and sweet. I'll bring it right away!

spell it cover the word, write it, check

tapa, small dish; lid	**la tapa**
small beer (Spain); cane	**la caña**
waiter	**el camarero**
dessert	**el postre**
soup	**la sopa**
juice	**el zumo**

good to know · Una caña is a small glass of draught beer, the usual order at a bar in Spain. Sin alcohol (alcohol-free) works for beer and wine too. Spanish says tengo hambre (I have hunger) and mucha hambre: hambre is feminine, but it takes el in the singular (el hambre), like el agua. Diego says: in Mexico a sandwich in a roll is una torta. Juice is jugo in Latin America and zumo in Spain.

Pruébalo, voy a probarlo, ya lo he probado: you can say it any way it comes. ¡A comer!
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

day 23 too much salt!

Say how much with demasiado, bastante, suficiente and poco, and talk about healthy food and diets.

Too much salt, not enough rice, quite a lot of fat: quantities let you complain, compare and give advice, at the table and everywhere else.

words

word	meaning	example
demasiado	too, too much, too many	Hay demasiada gente en el bar. There are too many people in the bar.
suficiente	enough	No hay suficiente arroz para todos. There isn't enough rice for everyone.
la cantidad	amount, quantity (pl. cantidades)	Uso la cantidad normal de sal. I use the normal amount of salt.
llenar	to fill	Llena la botella de agua, por favor. Fill the bottle with water, please.
la grasa	fat, grease (pl. grasas)	Este plato tiene mucha grasa. This dish has a lot of fat.
el alimento	food (an item of food) (pl. alimentos)	Compro los alimentos en el mercado. I buy my food at the market.
la alimentación	diet, food, nutrition (pl. alimentaciones)	Una buena alimentación es importante. Eating well is important.
la dieta	diet (pl. dietas)	Diego está a dieta. Diego is on a diet.
vegetal	vegetable, plant (adj.)	Tomo leche vegetal con el café. I have plant milk in my coffee.
ecológico	organic; ecological	Compro fruta ecológica. I buy organic fruit.
biológico	biological; organic	Estos productos son biológicos. These products are organic.
el fruto	fruit (of a plant); result (pl. frutos)	De postre, frutos secos. Nuts for dessert.
sano	healthy	Quiero comer más sano. I want to eat more healthily.

pattern demasiado, bastante, suficiente, poco

demasiado / bastante / suficiente / poco **+ noun: demasiada sal · pocos platos**

after a verb: comes demasiado

Demasiado is too much, bastante is quite a lot or enough, suficiente is enough and poco is little. Before a noun, demasiado and poco agree with it (demasiada sal, pocos platos), bastante and suficiente only add -s (bastantes huevos, suficientes sillas). After a verb or before an adjective they don't change: comes demasiado, es demasiado caro.

Hay demasiada grasa en este plato. There's too much fat in this dish.

Tenemos bastantes huevos. We've got plenty of eggs.

No tengo suficiente dinero. I haven't got enough money.

Este restaurante es demasiado caro. This restaurant is too expensive.

dialogue too much salt!

javier ¿Qué tal la sopa nueva? ¿La probáis?
How's the new soup? Will you try it?

lucía Pues… huele muy bien, pero tiene demasiada sal, Javier.
Well… it smells very good, but it has too much salt, Javier.

diego Y el cerdo tiene bastante grasa. ¿Usas mucho aceite?
And the pork has quite a lot of fat. Do you use a lot of oil?

javier ¿Demasiado? ¡No! Uso la cantidad normal.
Too much? No! I use the normal amount.

lucía Javier, la gente ahora quiere comer sano: más verdura y menos grasa.
Javier, people want to eat healthily now: more vegetables and less fat.

diego Es verdad. En mi empresa todos desayunan fruta, hacen dieta, compran productos biológicos y toman leche vegetal.
That's true. At my company everyone has fruit for breakfast, goes on a diet, buys organic products and drinks plant milk.

javier Vale, vale. Entonces, ¿qué hago?
OK, OK. So what do I do?

lucía Pesa bien los ingredientes, pon poca sal, usa menos aceite y llena los platos de verdura.
Weigh the ingredients carefully, use little salt, use less oil and fill the plates with vegetables.

diego Y de postre, fruta o frutos secos. Es una alimentación buena para la salud… y para tu negocio.
And for dessert, fruit or nuts. It's a healthy way to eat… and good for your business.

spell it cover the word, write it, check

too, too much, too many	**demasiado**
enough	**suficiente**
amount, quantity	**la cantidad**
to fill	**llenar**
fat, grease	**la grasa**
food (an item of food)	**el alimento**

good to know · Ecológico and biológico both mean organic in Spain: you'll see productos ecológicos, or just eco and bio, in shops and markets. Los frutos secos are nuts and dried fruit (almonds, walnuts). La fruta is the fruit you eat; un fruto is the fruit of any plant. Hacer dieta or estar a dieta means to be on a diet. Una dieta can also just mean the way you eat: una dieta sana.

Ni demasiado ni poco: just enough Spanish today, and plenty to talk about at your next meal.
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

wishyou.today learning

day 24 mission: javier's new menu

Spanish A2
unit 4 · cooking with Javier

Follow a story about food from the market to the table: shopping, a recipe, a tapas night and a healthier menu.

Everything from this unit together: what is happening now (estoy friendo), instructions (corta, pon, haz), pronouns in the right place (pruébala) and how much (demasiada sal, no hay suficiente).

chapter 1 at the market

javier Chicas, hoy compramos todo para los platos nuevos. Aquí tengo la lista.
Girls, today we're buying everything for the new dishes. I've got the list here.

martina ¡Me encanta este mercado! ¿Qué compramos primero?
I love this market! What do we buy first?

javier Verdura fresca: tomates, cebollas, ajo y patatas. Anna, pesa las patatas: necesito tres kilos.
Fresh vegetables: tomatoes, onions, garlic and potatoes. Anna, weigh the potatoes: I need three kilos.

anna ¿Tres kilos? ¡Qué peso! Martina, lleva tú las dos botellas de aceite.
Three kilos? That's heavy! Martina, you carry the two bottles of oil.

martina Bueno. ¿Y la carne? ¿Pollo o cerdo?
OK. And the meat? Chicken or pork?

javier Pollo. Lo hago al horno con verdura: es más sano que el cerdo frito.
Chicken. I roast it with vegetables: it's healthier than fried pork.

javier Buenos días. Ponme dos pollos, medio kilo de jamón y un kilo de arroz, por favor.
Good morning. Two chickens, half a kilo of ham and a kilo of rice, please.

martina ¿Y no comprás nada dulce? Tengo hambre: hoy no desayuné.
And aren't you buying anything sweet? I'm hungry: I didn't have breakfast today.

javier Ten, un trozo de chocolate. ¡Pero solo un trozo!
Here, a piece of chocolate. But just one piece!

chapter 2 a tortilla for martina

javier Martina, ¿has hecho alguna vez una tortilla de patatas?
Martina, have you ever made a Spanish omelette?

martina Nunca. En Argentina también comemos tortilla, pero yo no sé hacerla.
Never. We eat tortilla in Argentina too, but I don't know how to make it.

javier Es fácil. Corta las patatas en trozos y pica la cebolla. Los huevos están en la nevera.
It's easy. Cut the potatoes into pieces and chop the onion. The eggs are in the fridge.

martina ¿Y lleva harina?
And does it have flour in it?

javier ¡No! Esta receta tiene pocos ingredientes: huevos, patatas, aceite, sal y cebolla.
No! This recipe has few ingredients: eggs, potatoes, oil, salt and onion.

anna Javier, ¿qué estás haciendo ahora?
Javier, what are you doing now?

javier Estoy friendo las patatas. Martina, mezcla seis huevos y añade las patatas.
I'm frying the potatoes. Martina, mix six eggs and add the potatoes.

martina ¡Qué bien huele! ¿Puedo probarla?
It smells so good! Can I try it?

javier Todavía no. Primero, la vuelta... ¡Ya está! Ahora sí: pruébala.
Not yet. First, the flip... There! Now you can: try it.

martina ¡Está deliciosa! Anna, ¿llevamos un trozo para Lucía?
It's delicious! Anna, shall we take a piece for Lucía?

chapter 3 tapas night

manuel Esta noche hay mucha gente en el local. ¡Qué ambiente!
There are lots of people in the bar tonight. What an atmosphere!

diego Manuel, una caña para mí y un jugo de naranja para Lucía, por favor.
Manuel, a small beer for me and an orange juice for Lucía, please.

manuel Ahora mismo. ¿Y para ti, Javier? ¿Una copa de vino?
Right away. And for you, Javier? A glass of wine?

javier No, gracias, estoy trabajando. Una taza de café y un vaso de agua.
No, thanks, I'm working. A cup of coffee and a glass of water.

javier Aquí están las tapas nuevas: sopa de ajo, pollo con salsa de tomate y bocadillos de jamón.
Here are the new tapas: garlic soup, chicken in tomato sauce and ham sandwiches.

lucía La sopa está demasiado caliente. Voy a probarla luego.
The soup is too hot. I'll try it later.

diego El pollo está muy rico, pero la salsa pica un poco. Y el pan está seco.
The chicken is really good, but the sauce is a bit spicy. And the bread is dry.

javier ¿Seco? ¡Camarero! Ah, no, el camarero eres tú, Manuel. ¿Me pones pan del día?
Dry? Waiter! Oh no, you're the waiter, Manuel. Can I have some of today's bread?

lucía Todo está muy rico, Javier, pero... tiene bastante grasa.
Everything is really good, Javier, but... it's quite fatty.

chapter 4 the new dishes

lucía Javier, la gente quiere una alimentación más sana: menos grasa, menos sal y más verdura.
Javier, people want to eat more healthily: less fat, less salt and more vegetables.

diego Y alimentos ecológicos. Mis colegas hacen dieta: comen poca carne y toman leche vegetal.
And organic food. My colleagues are on diets: they eat little meat and drink plant milk.

javier Ya lo sé. Por eso he escrito esta nota para la puerta. Escuchad:
I know. That's why I've written this notice for the door. Listen:

javier «Platos nuevos. Desde el lunes, cocina sana con productos frescos y biológicos del mercado. Para empezar: sopa de verdura o ensalada de tomate. Después: pollo al horno, arroz con verdura cocida o pasta con salsa de tomate. De postre: una pieza de fruta o frutos secos. Para beber: agua, zumos y té. Poca sal, poca grasa y la cantidad justa de amor.»
"New dishes. From Monday, healthy cooking with fresh organic produce from the market. To start: vegetable soup or tomato salad. Then: roast chicken, rice with boiled vegetables or pasta with tomato sauce. For dessert: a piece of fruit or nuts. To drink: water, juices and tea. Not much salt, not much fat and just the right amount of love."

lucía ¡Me encanta! Pero, ¿hay suficiente comida en los platos? Los clientes tienen hambre.
I love it! But is there enough food on the plates? The customers are hungry.

javier Claro. Voy a llenar los platos de verdura. ¡Nadie va a tener hambre!
Of course. I'm going to fill the plates with vegetables. Nobody is going to be hungry!

diego ¿Y no son demasiado caros, los productos ecológicos?
And aren't organic products too expensive?

javier Un poco. Pero la salud es más importante. ¡Y el lunes os invito a todos!
A little. But health matters more. And on Monday it's on me, for all of you!

From the market to the table in Spanish: shopping, cooking, tasting and giving honest advice. Unit 4 done. ¡Qué rico!
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**