wishyou.today learning

day 40 the big match

Italian A2 in 55 days
unit 8 · sport & health

Say why and where you're going to do something: vado ad allenarmi, vieni a vedere la partita{partita}?, sono qui per vincere.

Half of what we say is about purpose: I'm going to train, come and watch, I'm here to win. Italian uses a or per + the infinitive, and once you hear the pattern you'll use it all day.

words

word	meaning	example
la partita	match, game	Hai visto la partita ieri sera? Did you see the match last night?
la squadra	team	Gioco in una squadra di calcio. I play in a football team.
il pallone	ball (football)	Chi ha portato il pallone? Who's brought the ball?
lo stadio	stadium	Domenica andiamo allo stadio. On Sunday we're going to the stadium.
il torneo	tournament	Sabato comincia il torneo dell'università. The university tournament starts on Saturday.
il campione	champion	Sei un campione! You're a champion!
la vittoria	victory, win	Che bella vittoria! What a great win!
segnare	to score (a goal); to mark, to note	Marco ha segnato due volte. Marco scored twice.
sportivo	sporty; sports (adj.)	Anna non è molto sportiva. Anna isn't very sporty.
allenare	to train, to coach	Mi alleno tre volte alla settimana. I train three times a week.
il giocatore	player	Nella squadra ci sono cinque giocatori. There are five players in the team.
il campionato	league, championship	Il campionato comincia ad agosto. The league starts in August.
la ginnastica	exercise, gymnastics; PE	Ogni mattina faccio un po' di ginnastica. Every morning I do a bit of exercise.

pattern vado ad allenarmi, sono qui per vincere

vado · vieni · esco | a (ad) | giocare · vedere | per | vincere · stare bene

After verbs of going and coming (andare, venire, uscire, tornare), Italian uses a + infinitive: vado a giocare, vieni a vedere la partita{partita}? Before a vowel, a often becomes ad: vado ad allenarmi. To say why, in order to, use per + infinitive: sono qui per vincere, mi alleno per stare bene.

Vieni a vedere la partita? Are you coming to watch the match?

Domenica vado allo stadio a vedere il Bologna. On Sunday I'm going to the stadium to see Bologna play.

Mi alleno ogni giorno per vincere il torneo. I train every day to win the tournament.

Esco a fare un giro in bicicletta e torno. I'm popping out for a bike ride, back soon.

dialogue the tournament

sandro Marco, hai visto la partita ieri sera? Che vittoria! Il Bologna ha vinto di nuovo.
Marco, did you see the match last night? What a win! Bologna won again.

marco No, Sandro, ieri sono andato ad allenarmi. Sabato comincia il torneo dell'università!
No, Sandro, yesterday I went to train. The university tournament starts on Saturday!

tom Un torneo di calcio? È il mio gioco preferito! Posso venire a giocare anch'io?
A football tournament? It's my favourite game! Can I come and play too?

marco Purtroppo no: è solo per i giocatori dell'università. Ma puoi venire a vedere le partite.
Sorry, no: it's only for university players. But you can come and watch the matches.

sandro Io da giovane giocavo nel campionato della città. Che bei ricordi! Ero un grande giocatore: un campione!
When I was young I played in the city league. What lovely memories! I was a great player: a champion!

anna Davvero? E segnavi tanto?
Really? And did you score a lot?

sandro Ogni domenica! Adesso, invece, faccio ginnastica solo quando porto i cappuccini.
Every Sunday! These days the only exercise I get is carrying cappuccinos.

anna Io non sono molto sportiva, ma sabato vengo a guardare. Dov'è il torneo? Allo stadio?
I'm not very sporty, but I'll come and watch on Saturday. Where's the tournament? At the stadium?

marco No, no: è in una palestra all'angolo, dietro la stazione. C'è un cartello sul marciapiede: non puoi sbagliare. Siamo cinque giocatori per squadra, e io sogno di vincere il torneo.
No, no: it's in a sports hall on the corner, behind the station. There's a sign on the pavement: you can't miss it. There are five players per team, and I dream of winning the tournament.

tom Allora ti presto il mio pallone: è un pallone speciale. Siete lì per vincere!
Then I'll lend you my ball: it's a lucky ball. You're there to win!

spell it cover the word, write it, check

match, game	**la partita**
team	**la squadra**
ball (football)	**il pallone**
stadium	**lo stadio**
tournament	**il torneo**
champion	**il campione**

good to know · A becomes ad before a vowel, especially before a: vado ad allenarmi, vado ad aprire. Calcio a 5 (five-a-side) is hugely popular in Italy, usually on small pitches or indoors in the evening. Teams named after their city are usually masculine: il Bologna, il Napoli, il Milan. A few are feminine: la Roma, la Juventus, la Fiorentina. Venire a + infinitive is a friendly invitation: vieni a cena?, vieni a vedere?

Vado ad allenarmi, vieni a vedere, sono qui per vincere: now your Italian has a purpose. Forza!
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

day 41 where does it hurt?

Ask questions that start with a preposition (con chi?, di chi?, a che ora?, da quanto tempo?) and say where it hurts.

With whom? Since when? Whose? In Italian the little word always comes first: con chi?, da quando?, di chi? It's the key to every question at the doctor's, and at a match.

words

word	meaning	example
il ginocchio	knee (pl. ginocchia)	Mi fa male il ginocchio. My knee hurts.
la spalla	shoulder	Porto lo zaino su una spalla. I carry my rucksack on one shoulder.
il collo	neck	Dopo il computer mi fa male il collo. After the computer my neck hurts.
il dito	finger; toe (pl. dita)	Mi sono tagliata un dito. I've cut my finger.
la pelle	skin; leather	Al sole metti la crema sulla pelle. In the sun, put cream on your skin.
la fronte	forehead	Hai la fronte calda: hai la febbre? Your forehead is hot: have you got a temperature?
la faccia	face	Che faccia{faccia} stanca! You look so tired!
il sangue	blood	È solo un po' di sangue, non è niente. It's just a bit of blood, it's nothing.
il soccorso	help; il pronto soccorso: A&E	Andiamo al pronto soccorso. Let's go to A&E.
l'ambulanza	ambulance	Chiamiamo l'ambulanza? Shall we call an ambulance?
il dolore	pain	Ho un forte dolore alla spalla. I've got a bad pain in my shoulder.
curare	to treat, to look after (a patient)	Giulia cura i malati in ospedale. Giulia looks after the sick in hospital.
l'emergenza	emergency	Non è un'emergenza: non serve l'ambulanza. It's not an emergency: we don't need an ambulance.

pattern con chi? di chi? a che ora? questions with a preposition

con · di · a · da · per **chi · che ora · quanto tempo · dove** **...?**

In English the little word often ends the question (who are you playing with?). In Italian it always comes first: con chi giochi? Di chi è? means 'whose is it?', a che ora...? 'what time...?', da quanto tempo...? 'how long... (until now)?', per quanto tempo...? 'how long... (for)?', da dove...? 'where... from?'.

Con chi gioca Marco? Who is Marco playing with?

Di chi è questo pallone? Whose ball is this?

A che ora comincia la partita? What time does the match start?

Per quanto tempo devo restare a casa? How long do I have to stay at home?

dialogue where does it hurt?

anna Marco è caduto! Che cosa è successo?
Marco's fallen! What happened?

tom Correva con il pallone per segnare quando un giocatore l'ha toccato.
He was running with the ball to score when a player touched him.

giulia Marco, sono qui. Aspetta, ti tolgo la scarpa. Dove ti fa male? Al ginocchio?
Marco, I'm here. Wait, I'll take your shoe off. Where does it hurt? Your knee?

marco Sì, al ginocchio. E un po' alla spalla. Ho un dolore forte. Forse ho rotto qualcosa!
Yes, my knee. And my shoulder a bit. It really hurts. Maybe I've broken something!

giulia Hai anche un po' di sangue sul dito, ma non è niente. E sul ginocchio la pelle è tutta rossa. Adesso muovi la gamba, piano.
You've got a bit of blood on your finger too, but it's nothing. And the skin on your knee is all red. Now move your leg, slowly.

tom Chiamo un'ambulanza? Qui non siamo allo stadio: non c'è un medico!
Shall I call an ambulance? We're not at the stadium here: there's no doctor!

giulia No, non è un'emergenza. Prendiamo un taxi e andiamo al pronto soccorso: a quest'ora non c'è traffico.
No, it's not an emergency. Let's take a taxi and go to A&E: there's no traffic at this time of day.

marco Il medico ha detto: «Si sieda e aspetti qui.» Ma da quanto tempo aspettiamo?
The doctor said: 'Sit down and wait here.' But how long have we been waiting?

giulia Da un'ora. Qui si curano prima le emergenze. E la prossima volta, prima di giocare, fai un po' di ginnastica!
An hour. Here they treat emergencies first. And next time, do some warm-up exercises before you play!

anna E la partita? A che ora finisce? La vostra squadra vince ancora? Un'altra vittoria e il torneo è vostro!
And the match? What time does it finish? Is your team still winning? One more win and the tournament is yours!

spell it cover the word, write it, check

knee	**il ginocchio**
shoulder	**la spalla**
neck	**il collo**
finger; toe	**il dito**
skin; leather	**la pelle**
forehead	**la fronte**

good to know · Mi fa male + one thing, mi fanno male + more: mi fa male il ginocchio, mi fanno male le gambe. Farsi male is 'to hurt yourself': mi sono fatto male, ti sei fatta male? At the doctor's, you'll hear the polite imperative: si sieda (sit down), respiri (breathe), mi dica (tell me). Italian A&E uses a colour code at triage: white and green wait longer, yellow and red go first.

Con chi? Di chi? Da quanto tempo? Now you can ask what you need to know, at the match and at the hospital. Forza, Marco!
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

day 42 healthy and happy

Talk about health and habits with se: se dormo poco, sono stanca; se hai la tosse, resta a casa.

Health talk is full of 'if': if you sleep badly, if you eat well, if you've got a cough. Se + the present makes a rule of life, and it's the same structure you used on the road.

words

word	meaning	example
la salute	health	La salute prima di tutto! Health comes first!
sano	healthy	Paolo mangia sano e va in bicicletta. Paolo eats healthily and cycles.
la malattia	illness, disease	Non è una malattia, è solo un raffreddore. It's not an illness, it's just a cold.
l'influenza	flu; influence	Paolo ha avuto l'influenza. Paolo has had the flu.
la tosse	cough	Ho ancora un po' di tosse. I've still got a bit of a cough.
la gola	throat	Mi fa male la gola. My throat hurts.
il peso	weight	Questo zaino ha un peso incredibile! This rucksack weighs a ton!
grasso	fatty; fat	Questo prosciutto è troppo grasso. This ham is too fatty.
magro	thin; lean (meat)	Preferisco la carne magra. I prefer lean meat.
la dieta	diet	Non sono a dieta: mangio sano. I'm not on a diet: I eat healthily.
il nuoto	swimming	Giulia fa nuoto{nuoto} due volte alla settimana. Giulia goes swimming twice a week.
lo sci	skiing; ski (pl. sci)	In inverno faccio sci sull'Appennino. In winter I go skiing in the Apennines.
l'energia	energy	Oggi ho tanta energia! I've got loads of energy today!
stancare	to tire (out)	Se cammino tanto, mi stanco{stancare}. If I walk a lot, I get tired.

pattern se dormo poco, sono stanca: if as a rule of life

se | **dormo poco · hai la tosse** | **sono stanca · resta a casa**

Se + the present also makes general rules and habits: every time this happens, that happens. Se dormo poco, sono stanca; se faccio sport, dormo meglio. The second half can be an order too: se hai la febbre, resta a casa.

Se hai la febbre, resta a casa. If you've got a temperature, stay at home.

Se mi alleno, dormo meglio. If I work out, I sleep better.

Se la carne è magra, è più sana. If the meat is lean, it's healthier.

Se vai al sole, metti la crema sulla pelle. If you go out in the sun, put cream on your skin.

dialogue back at work

anna Paolo, finalmente sei tornato! Come stai? Hai ancora la tosse.
Paolo, you're back at last! How are you? You've still got a cough.

paolo Meglio, grazie. Ho avuto l'influenza: una settimana a letto, con la febbre, la fronte calda, la faccia bianca, il mal di gola e un dolore al collo.
Better, thanks. I've had flu: a week in bed, with a temperature, a hot forehead, a pale face, a sore throat and a pain in my neck.

anna Povero! E Marco si è fatto male al ginocchio al torneo: c'era sangue anche sul dito. Ha un forte dolore, e il medico dice che deve riposare almeno due settimane.
Poor you! And Marco hurt his knee at the tournament: there was blood on his finger too. It really hurts, and the doctor says he has to rest for at least two weeks.

paolo Mi dispiace. Ma non è una malattia: se riposa, torna a giocare presto. È un ragazzo sportivo.
I'm sorry. But it's not an illness: if he rests, he'll be back playing soon. He's a sporty lad.

anna Speriamo. Tu, invece, come fai a stare sempre bene? Hai sempre tanta energia!
Let's hope so. And you, how do you always stay so well? You've always got so much energy!

paolo Non sono a dieta, ma mangio sano: verdura, pesce, carne magra. E vengo in ufficio in bicicletta: dieci chilometri, senza auto, senza traffico e senza multe!
I'm not on a diet, but I eat healthily: vegetables, fish, lean meat. And I cycle to the office: ten kilometres, no car, no traffic and no parking tickets!

anna In bicicletta, con quello zaino? Ha un peso incredibile! Non ti fa male la spalla?
By bike, with that rucksack? It weighs a ton! Doesn't your shoulder hurt?

paolo No! È la mia palestra. E d'inverno faccio sci sull'Appennino. E tu?
No! It's my gym. And in winter I go skiing in the Apennines. What about you?

anna Io voglio fare nuoto con Giulia, e camminare di più: ho scaricato un'app nuova. Ma se nuoto troppo, mi stanco e dopo ho una fame...
I want to start swimming with Giulia, and walk more: I've downloaded a new app. But if I swim too much, I get tired and then I'm starving...

paolo Allora oggi niente cibo grasso: una minestra e un'insalata con le carote per tutti e due!
Then no fatty food today: a soup and a salad with carrots for both of us!

spell it cover the word, write it, check

health	**la salute**
healthy	**sano**
illness, disease	**la malattia**
flu; influence	**l'influenza**
cough	**la tosse**
throat	**la gola**

good to know · Mal di + a body part is an ache: mal di gola (sore throat), mal di testa (headache), mal di stomaco (stomach ache). Salute! is what Italians say when you sneeze, and also when they raise a glass. Fare + a sport: fare nuoto, fare sci, fare ginnastica. With ball games, giocare a: giocare a calcio, a tennis. Bentornato (welcome back) agrees: bentornata to Anna, bentornati to a group.

Se mangi bene, se dormi, se ti muovi... stai bene. And se studi un po' ogni giorno, il tuo italiano sta benissimo.
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

day 43 giulia's night shift

Say what's happening right now with stare + gerund (sto lavorando, il paziente sta dormendo) and describe a small health problem.

On the phone, everyone asks 'what are you doing?'. Che stai facendo? Sto lavorando, sto dormendo: stare + gerund is how Italians describe this very moment.

words

word	meaning	example
il turno	shift; turn	Stanotte Giulia ha il turno di notte. Tonight Giulia is on the night shift.
il/la paziente	patient (in hospital); patient (adj.)	Il paziente sta dormendo. The patient is sleeping.
la calma	calm	Respira con calma{calma}. Breathe calmly.
il/la dentista	dentist	Domani vado dal dentista. Tomorrow I'm going to the dentist's.
lo stomaco	stomach	Mi fa male lo stomaco. My stomach hurts.
respirare	to breathe	Respira piano{=slowly}. Breathe slowly.
guarire	to get better, to heal	Il ginocchio di Marco sta guarendo. Marco's knee is getting better.
fissare	to fix, to set (a date); to stare at	Ho fissato un appuntamento dal dentista. I've made an appointment at the dentist's.
stanotte	tonight; last night	Stanotte non ho dormito. I didn't sleep last night.
accompagnare	to go with, to take (someone)	Ti accompagno io dal dentista. I'll take you to the dentist's.

pattern sto lavorando, stai dormendo? stare + gerund

sto · stai · sta · stiamo · stanno **lavorando · leggendo · dormendo**

Stare + gerund says what is happening right now, at this moment: sto lavorando, il paziente sta dormendo. The gerund ends in -ando for -are verbs (lavorare → lavorando) and -endo for the others (leggere → leggendo, dormire → dormendo); fare becomes facendo. For habits, Italians use the simple present: lavoro di notte.

Che stai facendo? Sto leggendo. What are you doing? I'm reading.

Giulia sta curando un paziente con l'influenza. Giulia is looking after a patient with flu.

Non sto dormendo: sto pensando. I'm not sleeping: I'm thinking.

I medici stanno aspettando un'ambulanza. The doctors are waiting for an ambulance.

dialogue two in the morning

giulia Anna? Sono le due! Che cosa stai facendo?
Anna? It's two o'clock! What are you doing?

anna Non sto dormendo, purtroppo. Non ho più energia, ma mi fa male un dente. Sei occupata?
Not sleeping, unfortunately. I've got no energy left, but a tooth is hurting. Are you busy?

giulia No, tranquilla. Un mio paziente sta dormendo, finalmente: ha avuto un forte mal di stomaco. Un altro ha la tosse e la gola rossa. Un terzo deve perdere peso e mangiare sano: la dieta è difficile!
No, don't worry. One of my patients is finally asleep: he had a bad stomach ache. Another one has a cough and a sore throat. A third has to lose weight and eat healthily: dieting is hard!

anna Da quanto tempo lavori? A che ora finisce il turno?
How long have you been working? What time does the shift end?

giulia Dalle nove di sera. Finisco alle sette. Per fortuna stanotte al pronto soccorso non c'è nessuna emergenza. Ma tu: da quando ti fa male?
Since nine in the evening. I finish at seven. Luckily there are no emergencies at A&E tonight. But you: since when has it been hurting?

anna Da stasera. Non ho mai avuto problemi con i denti!
Since this evening. I've never had problems with my teeth!

giulia Respira con calma. Domani mattina fissa un appuntamento dal dentista. Se vuoi, dopo il turno ti accompagno io.
Breathe calmly. In the morning, make an appointment with the dentist. If you like, I'll take you after my shift.

anna Grazie, sei un'amica fantastica: che bella amicizia! E Marco? Come sta il ginocchio?
Thanks, you're a fantastic friend: what a lovely friendship! And Marco? How's his knee?

giulia Sta guarendo. Non usa più la borsa del ghiaccio. Adesso dormi, Anna: la salute prima di tutto!
It's getting better. He doesn't need the ice pack any more. Now go to sleep, Anna: health comes first!

spell it cover the word, write it, check

shift; turn	**il turno**
patient (in hospital); patient (adj.)	**il/la paziente**
calm	**la calma**
dentist	**il/la dentista**
stomach	**lo stomaco**
to breathe	**respirare**

good to know · Stanotte is the night nearest to now: tonight (if it's still day) or last night (in the morning). Fissare un appuntamento is the usual way to make an appointment; prendere un appuntamento works too. Con calma! (take your time) is one of the most useful phrases in Italy: at the doctor's, in a shop, in a queue. Infermiere and infermiera work in turni: mattina, pomeriggio, notte. A night shift in Italy is often 21:00 to 7:00.

Che stai facendo? Sto imparando l'italiano! Now go and get some sleep: with calma, everything heals.
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

wishyou.today learning

day 44 mission: marco's knee

Italian A2 in 55 days
unit 8 · sport & health

Follow a story from a match to a recovery: an injury, a hospital note, a night shift, health advice and the first steps.

Everything from this unit in one story: a and per + infinitive, questions with a preposition, se for rules of life and stare + gerund for this very moment. This is how you'd tell a friend about a bad week that ends well.

chapter 1 the big match

tom Anna, guarda: la squadra di Marco sta vincendo! Due a uno!
Anna, look: Marco's team is winning! Two-one!

anna Chi ha segnato?
Who scored?

tom Marco, due volte! Si è allenato tutto l'anno per vincere questo torneo.
Marco, twice! He's been training all year to win this tournament.

giulia Sono venuta a vedere la partita dopo il turno. Mio fratello è un campione!
I came to watch the match after my shift. My brother's a champion!

anna Ecco Marco, ha il pallone... Ma no! È caduto!
There's Marco, he's got the ball... Oh no! He's fallen!

tom Correva con il pallone quando un giocatore l'ha toccato. Non si alza...
He was running with the ball when a player touched him. He's not getting up...

giulia Vado io. Voi restate qui e chiamate un taxi, non serve l'ambulanza.
I'll go. You stay here and call a taxi; we don't need an ambulance.

chapter 2 a&e

marco Da quanto tempo siamo qui? Due ore?
How long have we been here? Two hours?

giulia Tre. Ma non è un'emergenza: qui si curano prima le emergenze.
Three. But it's not an emergency: here they treat emergencies first.

marco Mi fa male il ginocchio, e anche la spalla e il collo. E guarda il dito: c'è sangue!
My knee hurts, and my shoulder and neck too. And look at my finger: there's blood!

giulia Non è niente, Marco. E smetti di fare quella faccia!
It's nothing, Marco. And stop pulling that face!

giulia Ecco il foglio del medico. Ascolta:
Here's the doctor's note. Listen:

giulia «Per il paziente: niente di rotto. Riposo per due settimane, ghiaccio sul ginocchio tre volte al giorno, niente sport per un mese. Se il dolore continua, torni al pronto soccorso.»
"For the patient: nothing broken. Rest for two weeks, ice on the knee three times a day, no sport for a month. If the pain continues, come back to A&E."

marco Un mese senza calcio? E con chi gioca la mia squadra sabato?
A month without football? And who's my team going to play with on Saturday?

chapter 3 two in the morning

giulia Anna? Che cosa stai facendo? Sono le due!
Anna? What are you doing? It's two o'clock!

anna Non riesco a dormire: mi fa male un dente. Stai lavorando?
I can't sleep: a tooth is hurting. Are you working?

giulia Sì, stanotte ho il turno di notte. Un paziente ha mal di stomaco, ma adesso sta dormendo.
Yes, I'm on the night shift tonight. A patient has a stomach ache, but now he's sleeping.

giulia Tu respira con calma. Domani fissiamo un appuntamento dal dentista, e ti accompagno io.
You, breathe calmly. Tomorrow we'll make an appointment at the dentist's, and I'll take you.

anna Grazie. E il ginocchio di Marco?
Thank you. And Marco's knee?

giulia Sta guarendo. Ma lui sta guardando tutte le partite in televisione, e si arrabbia!
It's getting better. But he's watching every match on TV, and he gets cross!

chapter 4 healthy and happy

paolo Anna, che faccia stanca! Hai l'influenza? Ho avuto la tosse e il mal di gola per una settimana.
Anna, you look so tired! Have you got flu? I had a cough and a sore throat for a week.

anna No, non è una malattia: sono stata dal dentista. E Marco non può giocare per un mese.
No, it's not an illness: I've been to the dentist's. And Marco can't play for a month.

paolo Allora quando guarisce, gli serve un po' di sport leggero. Se fa nuoto, il ginocchio non si stanca.
Then when he's better he needs some gentle sport. If he swims, his knee won't get tired.

anna E tu, come fai ad avere sempre tanta energia?
And you, how do you always have so much energy?

paolo Mangio sano: niente cibo grasso, carne magra, tanta verdura. Ma non sono a dieta!
I eat healthily: no fatty food, lean meat, lots of vegetables. But I'm not on a diet!

anna E vieni in bicicletta con uno zaino di un peso incredibile.
And you cycle in with an incredibly heavy rucksack.

paolo Proprio così. E d'inverno, sci. La salute prima di tutto!
Exactly. And in winter, skiing. Health comes first!

chapter 5 first steps

sandro Ma chi arriva? Marco, a piedi, da solo!
Well, who's this? Marco, on foot, all by himself!

marco Sì! Oggi ho camminato da casa fino a qui. Il ginocchio è guarito.
Yes! Today I walked all the way here from home. My knee has healed.

giulia Piano, piano. Il medico ha detto: niente partite fino a luglio.
Slowly does it. The doctor said: no matches until July.

tom E sai una cosa? Sabato la tua squadra ha vinto il torneo. Senza di te!
And you know what? On Saturday your team won the tournament. Without you!

marco Lo so: mi hanno chiamato dopo la vittoria. Hanno detto che hanno vinto anche per me!
I know: they called me after the win. They said they won it for me too!

sandro Allora un cappuccino per il campione. Oggi offro io!
Then a cappuccino for the champion. It's on me today!

anna E a settembre? Torni a giocare?
And in September? Are you going back to playing?

marco Certo! Ma prima di giocare farò sempre un po' di ginnastica. Promesso!
Of course! But before I play I'll always do some warm-up exercises. Promise!

From a fall to the first steps: you've followed a whole recovery in Italian. Unit eight, done! Next: work, books and a graduation.
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**