wishyou.today learning

day 31 my body

German A2 in 62 days
unit 5 · health & sport

Say where it hurts: Mein Kopf tut weh, Mir tut der Rücken weh, Ich habe Kopfschmerzen.

At the doctor's, at the pharmacy or just at work on a Monday: you need to say what hurts and where.

words

word	meaning	example
der Körper	body (pl. Körper)	Sport ist gut für den Körper. Exercise is good for the body.
das Gesicht	face (pl. Gesichter)	Sie hat ein sehr nettes Gesicht. She has a really kind face.
der Hals	throat; neck (pl. Hälse)	Mein Hals tut weh. My throat hurts.
das Ohr	ear (pl. Ohren)	Die Musik ist zu laut für meine Ohren. The music is too loud for my ears.
der Zahn	tooth (pl. Zähne)	Ich putze morgens und abends die Zähne. I brush my teeth morning and evening.
der Rücken	back (of the body) (pl. Rücken)	Ich sitze zu viel, deshalb tut mein Rücken weh. I sit too much, so my back hurts.
der Magen	stomach (pl. Mägen)	Ich habe noch nichts im Magen. I haven't had anything to eat yet.
der Schmerz	pain (pl. Schmerzen)	Ich habe Schmerzen im Bein. I've got pain in my leg.
die Kopfschmerzen	headache	Ich habe Kopfschmerzen. I've got a headache.
wehtun	to hurt	Hat es sehr wehgetan? Did it hurt a lot?
dick	thick; fat	Das Buch ist sehr dick. The book is very thick.
dünn	thin	Die Jacke ist zu dünn für den Winter. The jacket is too thin for winter.
die Brille	glasses (pl. Brillen)	Ohne Brille sehe ich nichts. I can't see anything without my glasses.

pattern mir tut der kopf weh: saying what hurts

Mir | **tut** | **der Rücken** | **weh**

Three ways to say it hurts: Mein Kopf tut weh, Mir tut der Kopf weh (mir = to me, dative), or Ich habe Kopfschmerzen. weh goes to the end, like the particle of a separable verb. Two eyes or two feet hurt: Mir tun die Füße weh.

Mein Hals tut weh. My throat hurts.

Mir tut der Rücken weh. My back hurts.

Mir tun die Füße weh. My feet hurt.

Hat es sehr wehgetan? Did it hurt a lot?

dialogue monday morning

ben	Guten Morgen, Anna. Ich bedanke mich noch mal für die Feier! Du siehst müde aus. Morning, Anna. Thanks again for the party! You look tired.
anna	Ich habe Kopfschmerzen. Und wie geht's dir? I've got a headache. And how are you?
ben	Mir tut der Rücken weh. Ich habe Lena am Sonntag mit ihrem neuen Sofa geholfen. Das war so schwer! My back hurts. I helped Lena with her new sofa on Sunday. It was so heavy!
anna	Oh nein! Hast du Schmerzen? Oh no! Are you in pain?
ben	Ein bisschen. Meine Cousine ist Krankenschwester, sie sagt: Nicht so lange sitzen! Wenn ich lange sitze, tut mir der ganze Körper weh. A bit. My cousin is a nurse, she says: don't sit for so long! When I sit for a long time, my whole body hurts.
jonas	Hallo, ihr zwei. Hat jemand meine Brille gesehen? Ohne Brille sehe ich nichts. Hi, you two. Has anyone seen my glasses? I can't see a thing without them.
ben	Sie ist auf deinem Kopf, Jonas. They're on your head, Jonas.
jonas	Oh! Komisch. Ich werde alt. Als ich jung war, habe ich nie etwas vergessen. Oh! Funny. I'm getting old. When I was young, I never forgot anything.
anna	Du bist 30, Jonas! Und dein Gesicht sieht noch sehr jung aus. You're 30, Jonas! And your face still looks very young.
ben	Und Herr Krause? War die Party zu laut für ihn? And Herr Krause? Was the party too loud for him?
anna	Nein! Er hat mir sogar eine Postkarte mit einer Rose geschrieben. Das war so nett! No! He even wrote me a postcard with a rose on it. That was so kind!

spell it cover the word, write it, check

body	**der Körper**
face	**das Gesicht**
throat; neck	**der Hals**
ear	**das Ohr**
tooth	**der Zahn**
back (of the body)	**der Rücken**

good to know · Any body part + -schmerzen makes the pain: Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Rückenschmerzen, Halsschmerzen. Always plural. der Hals is both your neck and your throat. Halsschmerzen means a sore throat. eine Brille is one pair of glasses, in the singular: Wo ist meine Brille? Sie ist auf dem Tisch.

Kopf, Rücken, Magen: now you can tell anyone where it hurts. Gute Besserung!
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

day 32 i've caught a cold

Give and follow advice when someone is ill: Du solltest dich ausruhen, Sie sollten zum Arzt gehen.

Colds come with November. Knowing how to give friendly advice, and to get the right thing at the pharmacy, is real everyday German.

words

word	meaning	example
erkälten	to catch a cold (sich erkälten)	Ich habe mich erkältet. I've caught a cold.
die Erkältung	a cold (pl. Erkältungen)	Ich habe eine Erkältung. I've got a cold.
die Grippe	flu (pl. Grippen)	Tom hat die Grippe. Tom has got the flu.
husten	to cough	Er hustet die ganze Nacht. He coughs all night.
die Krankheit	illness, disease (pl. Krankheiten)	Grippe ist eine Krankheit. Flu is an illness.
das Medikament	medicine, medication (pl. Medikamente)	Nehmen Sie das Medikament morgens und abends. Take the medicine morning and evening.
die Tablette	tablet, pill (pl. Tabletten)	Ich nehme eine Tablette gegen Kopfschmerzen. I take a tablet for my headache.
die Creme	cream (for the skin) (pl. Cremes)	Die Creme ist für das Gesicht. The cream is for your face.
die Apotheke	pharmacy, chemist's (pl. Apotheken)	Die Apotheke ist am Sonntag geschlossen. The pharmacy is closed on Sunday.
ausruhen	to rest (sich ausruhen)	Du musst dich ausruhen. You need to rest.
gesund	healthy	Obst ist gesund. Fruit is healthy.
die Gesundheit	health	Rauchen ist schlecht für die Gesundheit. Smoking is bad for your health.
schwach	weak	Nach der Grippe bin ich noch schwach. After the flu I'm still weak.
das Mittel	remedy; means (pl. Mittel)	Hast du ein Mittel gegen Husten? Have you got something for a cough?

pattern du solltest zum arzt gehen: giving advice

Du solltest | **zum Arzt** | **gehen**

sollte is the polite Konjunktiv II of sollen. It gives friendly advice, like English should: ich/er/sie sollte, du solltest, wir/sie/Sie sollten, ihr solltet. The second verb goes to the end, as with every modal verb.

Du solltest zum Arzt gehen. You should go to the doctor.

Sie sollten sich ausruhen. You should rest.

Wir sollten mehr Obst essen. We should eat more fruit.

Ben sollte heute nicht arbeiten. Ben shouldn't work today.

dialogue ben has a cold

ben Morgen, Anna. Ich glaube, ich habe mich erkältet.
Morning, Anna. I think I've caught a cold.

anna Du hustest ja furchtbar! Hast du Fieber?
You've got a terrible cough! Have you got a temperature?

ben Ein bisschen. Ich bin so schwach, und mein Hals tut weh. Aber wir müssen das Projekt fertig machen.
A bit. I feel so weak, and my throat hurts. But we have to finish the project.

anna Ben, du solltest nach Hause gehen. Krank arbeiten ist dumm. Vielleicht ist es die Grippe.
Ben, you should go home. Working while ill is silly. Maybe it's the flu.

jonas Anna hat recht, sie ist klug! Deine Gesundheit ist wichtiger als das Projekt.
Anna's right, she's clever! Your health is more important than the project.

ben Okay, okay. Was sollte ich nehmen? Ich habe kein Medikament zu Hause.
OK, OK. What should I take? I haven't got any medicine at home.

anna Ich gehe nach der Arbeit in die Apotheke und kaufe dir Tabletten und ein Mittel gegen Husten.
After work I'll go to the pharmacy and buy you some tablets and something for the cough.

jonas Und du solltest viel Tee mit Zitrone trinken und gesund essen. Ein Freund von mir ist Krankenpfleger, er sagt immer: viel trinken! Eine Erkältung ist keine große Krankheit, aber ruh dich aus!
And you should drink lots of tea with lemon and eat healthily. A friend of mine is a nurse, he always says: drink plenty! A cold isn't a serious illness, but get some rest!

ben Danke, ihr zwei. Ihr seid wie meine Mama. Heute mache ich nicht mal einen Witz, so krank bin ich!
Thanks, you two. You're like my mum. I'm not even making a joke today, I'm that ill!

ben Aber ich nehme meinen Laptop mit nach Hause.
But I'm taking my laptop home with me.

anna Nein! Du solltest dich ausruhen, nicht arbeiten.
No! You should rest, not work.

jonas Und mach dein Handy aus. Wenn es wichtig ist, sprechen wir dir auf die Mailbox.
And switch your phone off. If it's important, we'll leave you a voicemail.

spell it cover the word, write it, check

to catch a cold (sich erkälten)	**erkälten**
a cold	**die Erkältung**
flu	**die Grippe**
to cough	**husten**
illness, disease	**die Krankheit**
medicine, medication	**das Medikament**

good to know · Gute Besserung! means Get well soon. And when someone sneezes: Gesundheit! ausruhen is separable and reflexive: Ich ruhe mich aus, Ruh dich aus! Ich habe mich ausgeruht. Medicines, even painkillers and cough syrup, are sold in the Apotheke. A supermarket or a drugstore (Drogerie) has only a few simple things, like cough sweets.

Du solltest, Sie sollten: you can give good advice now, and get the right thing at the Apotheke. Gute Besserung!
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

day 33 an accident

Tell what happened in an accident and understand the hospital: Ich bin gefallen, Ich habe mich verletzt.

Accidents happen. Then you need to explain what happened, call for help, and find your way through the hospital and the health insurance.

words

word	meaning	example
das Krankenhaus	hospital (pl. Krankenhäuser)	Er liegt im Krankenhaus. He's in hospital.
die Krankenkasse	health insurance (company) (pl. Krankenkassen)	Haben Sie Ihre Karte von der Krankenkasse? Have you got your health insurance card?
die Sprechstunde	surgery hours, office hours (pl. Sprechstunden)	Die Sprechstunde ist von 8 bis 12 Uhr. Surgery hours are from 8 to 12.
untersuchen	to examine	Die Ärztin untersucht das Bein. The doctor examines the leg.
der Unfall	accident (pl. Unfälle)	Auf der Straße gab es einen Unfall. There was an accident in the street.
verletzen	to injure, to hurt (sich verletzen)	Ich habe mich an der Hand verletzt. I've hurt my hand.
fallen	to fall	Die Tasse ist vom Tisch gefallen{fallen}. The cup fell off the table.
gefährlich	dangerous	Fahrrad fahren im Winter ist gefährlich. Cycling in winter is dangerous.
vorsichtig	careful	Fahr bitte vorsichtig! Please drive carefully!
aufpassen	to be careful; to look after	Ihr müsst aufpassen, das Messer ist scharf! You need to be careful, the knife is sharp!
schädlich	harmful	Zu viel Zucker ist schädlich für die Zähne. Too much sugar is bad for your teeth.
rufen	to call, to shout	Ruf bitte einen Arzt! Please call a doctor!
schlimm	bad, serious	Ist es schlimm? Is it bad?

pattern was ist passiert?: telling what happened

Ich bin **vom Fahrrad** **gefallen**

To tell what happened, use the Perfekt. Verbs of movement and change take sein: Ich bin gefallen, Was ist passiert? Reflexive verbs take haben: Ich habe mich verletzt. Verbs with be-, ver-, unter- and -ieren have no ge-: verletzt, untersucht, passiert; separable verbs put ge- in the middle: aufgepasst.

Was ist passiert? What happened?

Ich bin vom Fahrrad gefallen. I fell off my bike.

Ich habe mich an der Hand verletzt. I hurt my hand.

Ich habe nicht aufgepasst. I wasn't careful.

dialogue tom's accident

anna Hallo Tom! Lena hat gesagt, du warst im Krankenhaus. Was ist passiert?
Hi Tom! Lena said you were in hospital. What happened?

tom Vor drei Stunden hatte ich einen kleinen Unfall im Café. Ich habe zehn Teller auf einmal getragen und nicht aufgepasst. Das war so blöd von mir!
Three hours ago I had a little accident in the café. I carried ten plates at once and wasn't careful. That was so silly of me!

anna Oh nein! Bist du gefallen?
Oh no! Did you fall?

tom Ja, und ich habe mir die Hand verletzt, und mein Rücken tut auch weh. Herr Schulz hat sofort ein Taxi gerufen, und ein Polizist im Café hat mir geholfen.
Yes, and I hurt my hand, and my back hurts too. Mr Schulz called a taxi straight away, and a police officer in the café helped me.

anna Und im Krankenhaus? Ist es schlimm?
And at the hospital? Is it bad?

tom Nicht so schlimm, mein Gesicht ist okay! Eine Ärztin hat mich untersucht, aber vorher habe ich zwei Stunden gewartet. Zum Glück hatte ich meine Karte von der Krankenkasse in der Tasche.
Not too bad, my face is OK! A doctor examined me, but first I waited for two hours. Luckily I had my health insurance card in my pocket.

anna Und jetzt? Musst du noch einmal zum Arzt?
And now? Do you have to go back to the doctor?

tom Ja, am Freitag in die Sprechstunde. Die Ärztin hat gesagt, ich soll vorsichtig sein.
Yes, on Friday during surgery hours. The doctor said I should be careful.

anna Tom, ein Café ist für dich gefährlicher als eine Küche!
Tom, a café is more dangerous for you than a kitchen!

tom Okay, es waren nur acht Teller. Aber das ist keine Lüge, das ist eine gute Geschichte!
OK, it was only eight plates. But that's not a lie, that's a good story!

spell it cover the word, write it, check

hospital	**das Krankenhaus**
health insurance (company)	**die Krankenkasse**
surgery hours, office hours	**die Sprechstunde**
to examine	**untersuchen**
accident	**der Unfall**

to injure, to hurt (sich verletzen)	**verletzen**

good to know · fallen takes sein in the Perfekt: Ich bin gefallen. Be careful: das gefällt mir (I like it) is a different verb, gefallen. rufen is to call or shout: einen Arzt rufen, ein Taxi rufen. anrufen is to phone someone. At the doctor's they always ask for your Karte von der Krankenkasse (health insurance card). Keep it in your wallet. sich verletzen has two shapes: Ich habe mich verletzt (I hurt myself) and Ich habe mir die Hand verletzt (I hurt my hand). With a body part the pronoun is mir.

Was ist passiert?: you can tell a whole accident story in German now. Pass gut auf dich auf!
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

day 34 getting fit

Compare people and teams with the superlative: am schnellsten, der beste, am liebsten.

Who's the fastest, the strongest, the best? The superlative is how you talk about sport, records and your own favourites.

words

word	meaning	example
fit	fit	Ich möchte fit bleiben. I want to stay fit.
joggen	to jog, to go running	Ich jogge jeden Morgen im Park. I go jogging in the park every morning.
trainieren	to train, to work out	Die Mannschaft trainiert am Montag. The team trains on Monday.
das Training	training, practice (pl. Trainings)	Das Training beginnt um 7 Uhr. Practice starts at 7.
sportlich	sporty, athletic	Yuki ist sehr sportlich. Yuki is very sporty.
stark	strong	Ben ist sehr stark. Ben is very strong.
der Sportplatz	sports ground, playing field (pl. Sportplätze)	Wir treffen uns am Sportplatz. We're meeting at the sports ground.
der Ball	ball (pl. Bälle)	Wo ist der Ball? Where's the ball?
die Mannschaft	team (sport) (pl. Mannschaften)	Unsere Mannschaft hat gewonnen. Our team won.
der Wettbewerb	competition (pl. Wettbewerbe)	Am Samstag gibt es einen Wettbewerb. There's a competition on Saturday.
verlieren	to lose	Wir haben leider verloren. Unfortunately we lost.
der Volleyball	volleyball (pl. Volleybälle)	Ben spielt gern Volleyball. Ben likes playing volleyball.
der Basketball	basketball (pl. Basketbälle)	Spielst du Basketball? Do you play basketball?

pattern am schnellsten, der beste: the most

Yuki läuft | am | schnellsten

The superlative is am + adjective + -sten after a verb (Yuki läuft am schnellsten), or der/die/das + adjective + -ste before a noun (die beste Mannschaft). Short adjectives often add an umlaut: stark – stärker – am stärksten. Some are irregular: gut – besser – am besten, gern – lieber – am liebsten, viel – mehr – am meisten.

Yuki ist am sportlichsten. Yuki is the sportiest.

Ben ist am stärksten. Ben is the strongest.

Wir sind die beste Mannschaft! We're the best team!

Am liebsten jogge ich im Park. Most of all I like jogging in the park.

dialogue ben's team

ben Leute, im Dezember gibt es einen Wettbewerb: Volleyball! Wir brauchen eine Mannschaft.
Guys, there's a competition in December: volleyball! We need a team.

anna Ich bin nicht sehr sportlich, eigentlich ein bisschen faul. Wer spielt denn mit?
I'm not very sporty, actually a bit lazy. Who else is playing?

ben Yuki läuft am schnellsten, Tom ist am stärksten, und ich spiele natürlich am besten.
Yuki runs the fastest, Tom is the strongest, and I play the best, of course.

jonas Und du redest am meisten.
And you talk the most.

ben Sehr witzig. Letztes Jahr haben wir verloren. Dieses Jahr sollten wir mehr trainieren und uns nicht erkälten.
Very funny. Last year we lost. This year we should train more and not catch colds.

anna Okay. Ich bin nicht faul, ich bin aktiv: Ich jogge schon jeden Morgen. Das ist gut für den Körper. Vielleicht bin ich bald fit.
OK. I'm not lazy, I'm active: I already jog every morning. It's good for the body. Maybe I'll be fit soon.

ben Super! Training am Montag um sieben auf dem Sportplatz, donnerstags auch. Ich bringe den Ball mit. Nach dem Training essen wir in der Cafeteria.
Great! Practice on Monday at seven at the sports ground, and on Thursdays too. I'll bring the ball. After practice we'll eat in the canteen.

jonas Und warum nicht Basketball? Das spielst du doch am liebsten.
And why not basketball? That's your favourite, isn't it?

ben Weil wir im Volleyball die beste Mannschaft sind. Fast.
Because we're the best team at volleyball. Almost.

jonas Fast? Letztes Jahr haben wir verloren, Ben!
Almost? Last year we lost, Ben!

anna Und Tom hat noch Schmerzen in der Hand.
And Tom still has pain in his hand.

ben Bis Dezember ist sie wieder gut, hoffentlich.
By December it'll be better again, I hope.

jonas Ich spiele nur mit Brille. Ohne Brille sehe ich den Ball nicht!
I only play with my glasses. Without them I can't see the ball!

spell it cover the word, write it, check

fit	**fit**
to jog, to go running	**joggen**
to train, to work out	**trainieren**
training, practice	**das Training**
sporty, athletic	**sportlich**
strong	**stark**

good to know · am …sten after a verb or on its own: Wer ist am stärksten? der/die/das …ste before a noun: die stärkste Mannschaft. Adjectives ending in -t, -d, -s or -z add an e: am leichtesten, am kürzesten. groß is am größten. Mannschaft is a sports team; your team at work is ein Team.

Am schnellsten, am stärksten, am liebsten: you can talk about sport like a real fan now.
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

day 35 three times a week

Say how often and in what order: zweimal pro Woche, zum ersten Mal, erstens, zweitens.

Training plans, medicine, sports results and arguments in a list: they all need how often, the first time, firstly and secondly.

words

word	meaning	example
zweimal	twice	Ich trainiere zweimal pro Woche. I train twice a week.
dreimal	three times	Nehmen Sie die Tabletten dreimal am Tag. Take the tablets three times a day.
viermal	four times	Ich war schon viermal in Wien. I've been to Vienna four times already.
erstens	firstly, first of all	Erstens habe ich keine Zeit, zweitens keine Lust. Firstly I haven't got time, and secondly I don't feel like it.
zweitens	secondly	Zweitens trinken wir viel Wasser. Secondly, we drink lots of water.
drittens	thirdly	Drittens kommen alle pünktlich. Thirdly, everyone comes on time.
viertens	fourthly	Und viertens haben wir Spaß! And fourthly, we have fun!
das Mal	time (occasion) (pl. Male)	Ich spiele zum ersten Mal{mal-2} Tennis. I'm playing tennis for the first time.
das Tennis	tennis	Früher habe ich viel Tennis gespielt. I used to play a lot of tennis.
der Ski	ski; Ski fahren: to ski (pl. Skier)	Im Winter fahren wir Ski. In winter we go skiing.
das Spiel	game, match (pl. Spiele)	Das Spiel beginnt um drei. The match starts at three.
der Fan	fan (pl. Fans)	Ich bin ein großer Fan von dir! I'm a big fan of yours!
der Punkt	point; full stop (pl. Punkte)	Wir haben zehn Punkte. We've got ten points.

pattern zum ersten mal, dreimal, erstens: ordinals and how often

zweimal **pro Woche**

How often: number + mal in one word: einmal, zweimal, dreimal, viermal. The first time is a noun with a capital M: das erste Mal, zum ersten Mal. Ordinals before a noun take adjective endings: das dritte Spiel, am vierten Tag. A list of reasons: erstens, zweitens, drittens, viertens.

Wir trainieren zweimal pro Woche. We train twice a week.

Ich spiele zum ersten Mal Tennis. I'm playing tennis for the first time.

Erstens habe ich keine Zeit, zweitens keine Lust. Firstly I haven't got time, secondly I don't feel like it.

Am vierten Tag hatten wir 25 Punkte. On the fourth day we had 25 points.

dialogue the first practice

ben Hallo Mannschaft! Hier ist unser Plan: Wir trainieren zweimal pro Woche, montags und donnerstags, nach dem Arbeitstag.
Hi team! Here's our plan: we train twice a week, on Mondays and Thursdays, after the working day.

yuki Zweimal? Ich gehe schon dreimal pro Woche schwimmen, und am Wochenende fahre ich Ski.
Twice? I already go swimming three times a week, and at the weekend I go skiing.

ben Super. Und das ist wichtig: Erstens kommen alle pünktlich. Zweitens trinken wir viel Wasser.
Great. And this is important: firstly, everyone comes on time. Secondly, we drink lots of water.

ben Drittens streiten wir nicht. Und viertens haben wir Spaß! An Silvester und Neujahr haben wir natürlich frei.
Thirdly, we don't argue. And fourthly, we have fun! On New Year's Eve and New Year's Day we're off, of course.

ben Und noch etwas: Wer eine Erkältung hat, bleibt zu Hause. Wir wollen keine Grippe im Team!
And one more thing: anyone with a cold stays at home. We don't want flu in the team!

jonas Genau. Wer hustet, nimmt ein Medikament und bleibt im Bett: Krankheit ist kein Spaß!
Exactly. Anyone who's coughing takes some medicine and stays in bed: illness is no fun!

tom Und nach dem Training sehen wir zusammen Fußball. Ich bin ein großer Fan!
And after practice we watch football together. I'm a big fan!

anna Ich spiele heute zum ersten Mal Volleyball. Was mache ich mit dem Ball?
I'm playing volleyball for the first time today. What do I do with the ball?

jonas Keine Angst. Früher habe ich viermal pro Woche Tennis gespielt, aber Volleyball ist auch für mich neu.
Don't worry. I used to play tennis four times a week, but volleyball is new for me too.

ben Das erste Spiel geht bis 25 Punkte. Viel Spaß!
The first game goes up to 25 points. Have fun!

spell it cover the word, write it, check

twice	**zweimal**
three times	**dreimal**
four times	**viermal**
firstly, first of all	**erstens**
secondly	**zweitens**
thirdly	**drittens**

good to know · einmal, zweimal, dreimal are one word. das Mal is a noun: zum ersten Mal, jedes Mal, das letzte Mal. pro Woche or in der Woche: both mean a week. Dreimal am Tag: three times a day (the doctor's favourite phrase). erstens, zweitens … are great in the speaking exam when you give reasons.

Zweimal pro Woche, zum ersten Mal, erstens und zweitens: your German keeps count now.
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**

wishyou.today learning

day 36 mission: jonas falls off his bike

German A2 in 62 days
unit 5 · health & sport

Follow a story about an accident, a hospital visit, a cold and a training plan.

Everything from this unit in one week: the body, illness and advice, an accident told in the Perfekt, sport with superlatives and a plan with erstens, zweitens.

chapter 1 the fall

jonas Anna, hier ist Jonas. Ich hatte einen Unfall. Ich bin vom Fahrrad gefallen.
Anna, it's Jonas. I've had an accident. I fell off my bike.

anna Oh nein! Wo bist du? Hast du dich verletzt?
Oh no! Where are you? Are you hurt?

jonas An der Ecke vor dem Büro. Mein Bein tut furchtbar weh, mein Rücken auch, und meine Brille ist kaputt.
On the corner in front of the office. My leg hurts terribly, so does my back, and my glasses are broken.

anna Ich komme sofort! Was ist passiert?
I'm coming right away! What happened?

jonas Es hat geregnet, und ich bin zu schnell gefahren. Ich habe nicht aufgepasst.
It was raining, and I was going too fast. I wasn't careful.

anna Fahrrad fahren bei Regen ist gefährlich. Du solltest vorsichtiger sein! Kannst du stehen?
Cycling in the rain is dangerous. You should be more careful! Can you stand?

jonas Nein, es tut zu sehr weh.
No, it hurts too much.

anna Dann rufe ich ein Taxi, und wir fahren ins Krankenhaus.
Then I'll call a taxi and we'll go to the hospital.

chapter 2 at the hospital

anna Und? Was hat die Ärztin gesagt?
So? What did the doctor say?

jonas Sie hat mein Bein untersucht. Zum Glück ist es nicht so schlimm.
She examined my leg. Luckily it's not too bad.

anna Hat es sehr wehgetan?
Did it hurt a lot?

jonas Ja, aber jetzt habe ich Tabletten gegen die Schmerzen: dreimal am Tag, nach dem Essen.
Yes, but now I've got tablets for the pain: three times a day, after meals.

jonas Und ich soll mich zwei Wochen ausruhen. Kein Fahrrad, kein Sport.
And I'm supposed to rest for two weeks. No bike, no sport.

anna Und Volleyball? Der Wettbewerb ist im Dezember!
And volleyball? The competition is in December!

jonas Den spielt ihr ohne mich. Ich bin dann euer größter Fan.
You'll play it without me. I'll be your biggest fan.

anna Und die Krankenkasse? Hattest du deine Karte?
And the health insurance? Did you have your card?

jonas Ja, alles okay. In einer Woche muss ich noch einmal in die Sprechstunde.
Yes, all fine. In a week I have to go back during surgery hours.

chapter 3 anna's cold

lena Anna, du siehst ja furchtbar aus! Dein Gesicht ist ganz weiß.
Anna, you look awful! Your face is completely white.

anna Ich habe mich erkältet. Mein Hals tut weh, ich huste, und ich habe Kopfschmerzen.
I've caught a cold. My throat hurts, I'm coughing, and I've got a headache.

lena Ist es die Grippe? Hast du Fieber?
Is it the flu? Have you got a temperature?

anna Nein, nur eine Erkältung, keine schlimme Krankheit. Aber ich bin so schwach, und ich habe nichts im Magen.
No, just a cold, nothing serious. But I'm so weak, and I haven't eaten anything.

lena Du solltest im Bett bleiben und viel trinken. Hier ist Tee mit Zitrone.
You should stay in bed and drink a lot. Here's some tea with lemon.

anna Danke. Könntest du in die Apotheke gehen? Ich brauche ein Mittel gegen Husten.
Thanks. Could you go to the pharmacy? I need something for my cough.

lena Klar. Welches Medikament? Ich frage in der Apotheke, die wissen das am besten.
Sure. Which medicine? I'll ask at the pharmacy, they know best.

lena Und du ruhst dich aus. Deine Gesundheit ist am wichtigsten!
And you rest. Your health comes first!

anna Ja, Mama.
Yes, Mum.

chapter 4 ben's training plan

tom Hast du die E-Mail von Ben gelesen? Hör mal:
Have you read Ben's email? Listen to this:

tom „Liebe Mannschaft, Jonas hatte einen Unfall, und Anna ist erkältet. Trotzdem: Der Wettbewerb ist am 12. Dezember! Erstens trainieren wir ab jetzt viermal pro Woche auf dem Sportplatz. Zweitens joggen wir morgens im Park. Drittens essen wir gesund: keine Pommes, die sind zu fett und schädlich! Viertens: Wer zu spät zum Training kommt, bringt Kuchen mit. Euer Ben“
“Dear team, Jonas has had an accident and Anna has a cold. Even so: the competition is on 12 December! Firstly, from now on we train four times a week at the sports ground. Secondly, we jog in the park in the mornings. Thirdly, we eat healthily: no chips, they're too greasy and bad for you! Fourthly: anyone who's late for practice brings cake. Yours, Ben”

ben Tom, du bist am stärksten, aber du läufst zu langsam! Und der Ball ist kein Fußball!
Tom, you're the strongest, but you run too slowly! And the ball isn't a football!

tom Ich bin nicht langsam, ich bin vorsichtig. Ich will nicht wie Jonas im Krankenhaus liegen.
I'm not slow, I'm careful. I don't want to end up in hospital like Jonas.

jonas Hallo, Mannschaft! Ich kann nicht spielen, aber ich komme zu jedem Spiel. Ich bin euer Fan.
Hi, team! I can't play, but I'll come to every match. I'm your fan.

anna Und ich bin wieder gesund! Aber viermal pro Woche, Ben? Das ist zu viel.
And I'm well again! But four times a week, Ben? That's too much.

ben Okay, dreimal. Und nach dem Wettbewerb machen wir alle zusammen Sport: Tennis, Basketball, joggen. Im Januar sind wir alle fit und sportlich!
OK, three times. And after the competition we'll all do sport together: tennis, basketball, jogging. By January we'll all be fit and sporty!

yuki Und im Februar fahren wir zusammen Ski!
And in February we'll all go skiing together!

An accident, a hospital, a cold and a training plan: you followed a whole week in German. Unit 5 done. Bleib gesund!
Do this day interactively, with audio and games, free at **wishyou.today/learning**